

BAB V. KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Terapi non farmakologis yang diberikan yaitu pemberian jus buah naga dikombinasikan dengan terapi senam kaki diabetes terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus dengan disertai adanya mengatur pola diet dengan baik. Setelah diterapkan intervensi tersebut dibuktikan klien merasakan badan menjadi lebih enakan, rasa lemas mulai berkurang, mual berkurang, perut kembung berkurang klien jarang merasakan begah, dan kaki pegal-pegal yang dirasa oleh responden pun setelah melakukan senam kaki ini mulai berkurang dan responden merasakan otot-otot kaki terutama bagian otot betis menjadi lebih kencang serta kekakuan sendi dan kesemutan di pergelangan kaki mulai berkurang.

5.2. Saran

Saran dari penelitian ini adalah perlu adanya konsistensi dalam menjalankan diet modifikasi pada penderita diabetes melitus sehingga kadar glukosa darah dapat terkendali baik dan adanya penelitian lebih lanjut disarankan agar pemberian intervensi dilakukan sebelum sarapan, serta pada penelitian selanjutnya pada penderita diabetes dapat diberikan juga modifikasi jus buah naga dengan buah maupun sayuran yang tinggi serat dan antioksidan agar klien tidak jenuh dalam menjalankan terapi.