

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK: PEMBERIAN KOMBINASI RENDAM AIR GARAM HANGAT, DENGAN OLESAN MINYAK ZAITUN, DAN PERASAN JAHE (AIRGAZAH) DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI DESA KEMUTUG KIDUL BATURRADEN

Sana Lutfinika¹, Koernia Nanda Pratama², Asep Iskandar³

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri adalah suatu mekanisme nyeri proteksi bagi penderita yang timbul bilamana jaringan sedang dirusak dan menyebabkan individu tersebut bereaksi untuk menghilangkan rasa nyeri tersebut yang sedang dialami oleh individu tersebut. Garam mengandung beberapa zat kimia seperti unsur sodium dan natrium. Unsur sodium penting untuk mengatur keseimbangan cairan didalam tubuh, selain itu bertugas dalam transmisi saraf dan kerja otot. Panas dari garam akan menyedot toksin dalam tubuh sehingga dapat mengobati masuk angin dan memperlancar peredaran darah. Olesan minyak zaitun dan perasan jahe dapat melebarkan pembuluh darah, merelaksasi otot dan memperlancar aliran darah maka nyeri lansia dapat berkurang. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk melakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia

Tujuan : Menganalisis pengaruh pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia

Metode: Studi kasus dengan menerapkan implementasi berdasarkan *evidence based practice* pada asuhan keperawatan. Penelitian dilakukan pada empat lansia dengan keluhan nyeri sendi.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia selama 3 hari diperoleh hasil adanya penurunan intensitas nyeri skala awal tertinggi 8 dan terendah 6 menjadi skala tertinggi 5 dan terendah 3.

Kesimpulan: Pemberian intervensi pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam menurunkan skala intensitas nyeri pada klien.

Kata kunci: Nyeri sendi, rendam air hangat dengan garam, minyak zaitun, perasan jahe, lansia

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

² Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

³ Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

**CASE STUDY OF GERONTIK NURSING CARE: A
COMBINATION OF WARM SALT WATER SOAK WITH OLIVE
OIL AND GINGER FRESHING (AIRGAZAH) IN REDUCING
JOINT PAIN IN THE ELDERLY IN KEMUTUG KIDUL
BATURRADEN VILLAGE**

Sana Lutfinika¹, Koernia Nanda Pratama², Asep Iskandar³

ABSTRACT

Background : Pain is a protective pain mechanism for sufferers that arises when tissue is being damaged and causes the individual to react to relieve the pain that is being experienced by the individual. Salt contains several chemical substances such as sodium and sodium elements. The element sodium is important for regulating fluid balance in the body, besides that it is responsible for nerve transmission and muscle work. The heat from the salt will suck up toxins in the body so that it can treat colds and improve blood circulation. A spread of olive oil and ginger juice can dilate blood vessels, relax muscles and improve blood flow, so that elderly pain can be reduced. Therefore, researchers are interested in conducting nursing care by providing interventions by giving a combination of soaking in warm salt water, with a spread of olive oil, and ginger juice (AIRGAZAH) in reducing joint pain in the elderly.

Objective : To analyze the effect of giving a combination of soaking in warm salt water, with a spread of olive oil, and ginger juice (AIRGAZAH) in reducing joint pain in the elderly

Method: Case study by applying implementation based on evidence based practice on nursing care. The study was conducted on four elderly with complaints of joint pain.

Results: After the intervention of giving a combination of soaking in warm salt water, with a spread of olive oil, and ginger juice (AIRGAZAH) in reducing joint pain in the elderly for 3 days, the result was a decrease in pain intensity, the highest initial scale was 8 and the lowest 6 became the highest scale 5 and lowest 3.

Conclusion: Providing intervention by giving a combination of soaking in warm salt water, with a spread of olive oil, and ginger juice (AIRGAZAH) in reducing the pain intensity scale on clients.

Keywords: Joint pain, soak warm water with salt, olive oil, ginger juice, elderly

¹ Student of the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3} Lecturers in the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University