

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah diberikan intervensi nyeri sendi dengan kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) selama 3 hari didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri klien dengan skala awal tertinggi 8 dan terendah 6 dan setelah diberikan intervensi mengalami penurunan skala nyeri tertinggi 5 dan terendah 3. Pemberian intervensi kombinasi “AIRGAZAH” dapat memberikan hasil yang optimal terhadap penurunan intensitas nyeri sendi pada semua klien yang berikan intervensi karena setelah diberikan intervensi klien menjadi dapat beraktivitas kembali dan mengatakan nyeri yang ia rasakan menjadi berkurang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan Setempat

Pelayanan kesehatan setempat diharapkan dapat mengoptimalkan untuk pemeriksaan kesehatan kepada klien, terutama bagi klien yang sudah tidak mampu untuk beraktivitas keluar rumah.

5.2.2 Bagi Keluarga Klien

Keluarga klien diharapkan dapat meningkatkan perhatian dan dukungan kepada lansia dalam pengobatan nyeri sendi dan meningkatkan peran keluarga dalam meningkatkan kesehatan khususnya dalam penanganan nyeri sendi

5.2.3 Bagi Perawat Komunitas/Keluarga/Gerontik

Perawat diharapkan dapat mengembangkan intervensi keperawatan terkait penatalaksanaan non farmakologi untuk nyeri sesuai dengan *evidence based practice* sehingga dapat membantu klien untuk mengontrol maupun menurunkan tekanan darah pada klien.