

## BAB V. KESIMPULAN

### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hemoglobin pada kedua klien meningkat dan stabil. Hemoglobin sebelum diberikan intervensi pada klien A memiliki Hb sebesar 11.4gr/dl sedangkan klien P memiliki Hb sebesar 11.3gr/dl. Setelah diberikan intervensi meningkat dan hasil akhir hemoglobin pada klien A sebesar 12.6gr/dl dan klien P sebesar 13.8gr/dl. Kombinasi pemberian jus buah naga dan senam anemia (BuNga SaNemi) pada penelitian ini terbukti dapat meningkatkan hemoglobin pada remaja putri dengan anemia dan hasil analisis uji *Wilcoxon* sebesar *Sig. (2-tailed)* sebesar  $0.001 < 0.05$  yang menandakan adanya perbedaan pada nilai hemoglobin kedua klien sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Rata-rata kenaikan hemoglobin pada penelitian ini sebesar 7.5gr/dl. Selain itu, kedua klien dapat mengikuti terapi selama 7 hari dan mampu untuk menerapkan secara mandiri.

### 5.2 Saran

- a. Bagi Tenaga Kesehatan diharapkan penelitian ini menjadi referensi untuk memberikan edukasi dan menjadi metode alternatif untuk menangani masalah anemia terutama pada remaja putri.
- b. Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menjadi referensi bahan mengajar pada pelaksanaan terapi komplementer di mata kuliah keperawatan komunitas dan mensosialisasikan ke masyarakat mengenai kombinasi pemberian jus buah naga dan senam anemia (BuNga SaNemi) khususnya remaja putri dengan anemia.
- c. Bagi keluarga pasien diharapkan dapat bekerja sama untuk memberikan buah-buahan lainnya yang dapat meningkatkan hemoglobin klien serta membiasakan diri untuk berolahraga minimal seminggu sekali menyesuaikan kondisi dan kemampuan keluarga untuk menyediakan bahan-bahan.