

**PENGARUH ROLE MODELING TERHADAP SKOR KEPATUHAN
PEMBATASAN CAIRAN PADA PASIEN HEMODIALISIS
DI UNIT DIALISIS RUMAH SAKIT MARGONO SOEKARJO**

Gustiani Ike Saraswati¹, Asep Iskandar², Sidik Awaludin³

ABSTRAK

Latar Belakang : Kepatuhan pembatasan cairan merupakan bentuk ketaatan bagi pasien hemodialisis terhadap regimen pengobatan sesuai rekomendasi pelayanan kesehatan. Role modeling merupakan proses pembelajaran berupa sikap yang ditunjukkan oleh seorang role model kepada individu dalam menghadapi permasalahannya berkaitan dengan kepatuhan dalam pembatasan cairan.

Tujuan penelitian : Untuk mengetahui pengaruh role modeling terhadap skor kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis.

Metodologi : Desain penelitian ini menggunakan pra eksperimen dengan rancangan *one group pretest and posttest*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menyertakan 30 responden. *Instrument* yang digunakan adalah kuesioner pembatasan cairan. Data penelitian dianalisis menggunakan *dependent t-test*. Role modeling dilakukan dalam 5 sesi selama 3 minggu dengan durasi 15 menit setiap sesinya pada saat intra dialisis.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rerata skor kepatuhan pembatasan cairan sebelum dan setelah pemberian intervensi role modeling dengan nilai $p < 0,001$.

Kesimpulan : Role modeling dapat meningkatkan skor kepatuhan pembatasan cairan pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Kepatuhan pembatasan cairan, pasien hemodialisis, role modeling.

THE EFFECT OF ROLE MODELING ON FLUID RESTRICTION COMPLIANCE SCORE IN HEMODIALYSIS PATIENTS IN DIALYSIS UNIT OF MARGONO HOSPITAL SOEKARJO

Gustiani Ike Saraswati ¹ , Asep Iskandar ² , Sidik Awaludin ³

ABSTRACT

Background : A fluid restriction compliance is a form of obedience for hemodialysis patients to the treatment regimen according to health service recommendation. A role modeling is a learning process in the form of attitudes shown by a role model to individual in dealing with problems related to compliance of fluid restriction.

Research Objectives : To determine the effect of role modeling on fluid restriction compliance score in hemodialysis patients.

Methodology: This research used pre experimental design with *one group pretest and posttest*. The sampling technique in this research used *purposive sampling*. This research followed by 30 respondents. *The instrument* used was a fluid restriction questionnaires. The research data was analyzed by using *adequent t-test*. Role modeling was conducted in 5 sessions for 3 weeks with a duration of 15 minutes each session during intra-dialysis.

Research result : The results showed that there were differences in mean fluid restriction compliance scores before and after giving the role modeling interventions with a value of $p < 0.001$.

Conclusion: Role modeling could increase fluid restriction compliance scores in hemodialysis patients.

Keywords : Fluid compliance restriction, hemodialysis patients, role modeling.