

ABSTRAK

STUDI KASUS: IMPLEMENTASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DENGAN HIPERTENSI DI DESA KEMUTUG KIDUL KECAMATAN BATURRADEN

Nur Hidayah¹, Nina Setiawati²

Latar Belakang: Hipertensi dalam kehamilan adalah hipertensi yang terjadi ketika pertama kali terdeteksi pada ibu hamil yang diketahui normotensif (memiliki tekanan darah normal) setelah 20 minggu kehamilan tanpa adanya gejala proteinuria yang signifikan atau ciri-ciri preeklampsia lainnya. Hipertensi kehamilan di diagnosis ketika keadaan setelah beristirahat, maka tekanan darah ibu akan meningkat di atas 140/90 mmHg pada setidaknya dua kejadian yang rentang waktunya tidak lebih dari satu minggu. Kejadian hipertensi kehamilan mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Salah satu pencegahan yang dapat dilakukan untuk mengurangi risiko terjadinya masalah pada hipertensi kehamilan yaitu dengan memberikan terapi non farmakologi berupa terapi rendam kaki dengan air hangat.

Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dan mengevaluasi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada Ny. C dengan hipertensi di Desa Kemutug Kidul Kecamatan Baturraden.

Metodologi: Studi kasus ini dilakukan dengan metode *case-study analysis based on nursing intervention*. Studi kasus dilakukan pada bulan Mei 2023 dengan subjek penelitian adalah ibu hamil dengan hipertensi, memiliki usia diatas 35 tahun dan tidak memiliki komplikasi lainnya.

Hasil: Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi keperawatan selama 4 kali pertemuan tekanan darah menurun.

Kesimpulan: Terapi rendam kaki dengan air hangat efektif digunakan untuk menurunkan tekanan darah pada ibu hamil dengan hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi, tekanan darah, rendam kaki dengan air hangat

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

² Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF WARM SOAK FOOT THERAPY ON REDUCING BLOOD PRESSURE IN PREGNANT WOMEN WITH HYPERTENSION IN KEMUTUG KIDUL VILLAGE, BATURRADEN DISTRICT

Nur Hidayah¹, Nina Setiawati²

Background: Hypertension in pregnancy is hypertension that occurs when it is first detected in a pregnant woman who is known to be normotensive (has normal blood pressure) after 20 weeks of gestation without significant proteinuria or other signs of preeclampsia. Gestational hypertension is diagnosed when the condition after rest, the mother's blood pressure will increase above 140/90 mmHg on at least two events lasting no more than one week. The incidence of gestational hypertension has increased from year to year. One of the preventions that can be done to reduce the risk of pregnancy hypertension is to provide non-pharmacological therapy in the form of foot soak therapy with warm water.

Objective: This case study aims to determine the effect and evaluation of soaking feet in warm water on reducing blood pressure in Mrs. C with hypertension in Kemitug Kidul Village, Baturraden District.

Methods: This case study was conducted using a case study analysis method based on nursing interventions. The case study was conducted in May 2023 with hypertensive pregnant women who were over 35 years old and had no other complications as research subjects.

Results: The results of this case study showed that after being given nursing interventions for 4 meetings, blood pressure decreased.

Conclusion: Foot soak therapy with warm water is effectively used to reduce blood pressure in pregnant women with hypertension.

Keywords: Hypertension, blood pressure, soak feet in warm water

¹ Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

² Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University