

DAFTAR PUSTAKA

- Alina, U. S. (2020) 'Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Takeran Kabupaten Magetan', Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Apriliani, M.W. & Jamaludin. (2019) 'Penerapan Terapi Progressive Muscle Relaxation (PMR) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Di Desa Wangunrejo Kecamatan Margorejo Kabupaten Pati', *Jurnal Profesi Keperawatan*, vol. 6, no. 2, pp. 145–62.
- Arifiani, J.P. & Fijianto, D. (2021) 'Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia yang Mengalami Hipertensi', *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, vol. 01, pp. 1572–7.
- Fandizal, M., Sani, D.N., Astuti, Y. (2020) 'The Effect of Lemon and Cucumber Infused Water to Decrease Blood Pressure' *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10 (04) 172-177.
- Harsismanto J, dkk. (2020) 'Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia', *Jurnal Kesmas Asclepius*, Vol 2 No 1.
- Heriyati, C.A., Tasalim, R., Riduansyah, M., Irawan, A. (2023) 'Pengaruh Pemberian Infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pralansia Hipertensi', *Jurnal Keperawatan*, Vol 15, No 1.
- Ilham, M., Armina & Kadri, H. (2019) 'Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, vol. 8, no. 1, pp. 58–65.
- Indah, Y., (2014) 'Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti', ISBN ed. Jakarta: F Media.
- Katimenta, K. Y., Sianipar, S. S., & Indriani, N. (2018), 'Efektivitas Pemberian infused Water Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kecamatan Pahandut Kota Palangka Raya', *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 9(2), 378–387.
- Mubin, H. (2016). 'Ilmu Penyakit Dalam', Jakarta: ECG Penerbit Buku Kedokteran.
- Naranjo, J., Fuad, H., Hakim, Z., Panchadria, P.A., Robbi, M.S., Yulianti, Y., Susanti, E., Sholeh, M., Teuku Fadjar Shadek, R.S., Kamil Arif, I., Gunadhi, E., Partono, P., Sampieri, R.H. & Pariyatin, Y. (2016), 'No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title', *Jurnal Algoritma*, vol. 12, no. 1, pp. 579–87.
- Martin, W., & Mardian, P. (2016), 'Pengaruh terapi meditasi terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi'. *Jurnal Iptek Terapan*, 211-217.

- Rahajeng, D. E. (2015), ‘ Pedoman Teknis Penemuan dan tatalaksana Hipertensi’.
(p. 1), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- RISKESDAS. (2018), ‘Hasil utama RISKESDAS 2018’, Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rosdiana, I. & Cahyati, Y. (2019), ‘Effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) on Blood Pressure Among Patients With Hypertension’, International Journal 32 of Advancement in Life Sciences Research, vol. 2, no. 1, pp. 28–35.
- Sabar,S. & Lestari, A. (2020), ‘Efektifitas Latihan Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Makassar’, Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah, 09 (1), 2020, 1-9
DOI:<https://doi.org/10.12345/jikp.v9i01.135>
- Tika, T. T. (2021) ‘Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur’, Jurnal Medika, 03(01), 1260–1265.
- Untari, I. (2019), ‘Buku ajar keperawatan gerontik: Terapi tertawa & senam cegah pikun’, Jakarta: EGC.
- Widyarani, L. (2019), ‘Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum Lycopersicum*) Terhadap Tekanan darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Stadium 1. 2(1),1–118.
- Wijaya, E. & Nurhidayati, T. (2020), ‘Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia’, Ners Muda, vol. 1, no. 2, p. 88.