

## **BAB V. PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

An. A dengan diagnosis bersihan jalan nafas tidak efektif b.d sekresi yang tertahan dan pola nafas tidak efektif b.d hambatan upaya nafas setelah dilakukan implementasi secara non farmakologi didapatkan hasil implementasi menunjukkan bahwa melatih batuk efektif dapat menurunkan gejala batuk berdahak sehingga membantu pengeluaran sputum sedangkan teknik relaksasi nafas dalam dapat meningkatkan saturasi oksigen dan penurunan frekuensi nafas, Kedua terapi non farmakologis ini dapat dilakukan dengan baik secara mandiri.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil implementasi pada penelitian artikel ilmiah ini diharapkan teknik batuk efektif dan terapi relaksasi nafas dalam dapat dilakukan di rumah sakit dan perawat dapat mengajarkan batuk efektif dan teknik relaksasi nafas dalam untuk pasien asma bronkhial sesuai dengan standar prosedur operasional yang sudah ditetapkan.

