

ABSTRAK

STUDI KASUS: PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI DAN STATUS PERNAPASAN PADA PASIEN OSTEOSARCOMA DENGAN METASTASIS PARU

Nana Lia Safitri¹, Arif Setyo Upoyo², Saryono²

Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan,
Universitas Jenderal Soedirman
Email: nanaliasafitri99@gmail.com

Latar Belakang : Nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial. Kerusakan jaringan paru-paru pada osteosarkoma metastasis paru bisa menyebabkan gangguan pernapasan yang dapat menimbulkan gejala sesak napas. Penanganan nyeri dan sesak napas pada pasien dengan osteosarkoma metastasis paru bertujuan untuk meningkatkan rasa nyaman dan kualitas hidup pasien. Penanganan yang bisa dilakukan secara non farmakologi dengan terapi relaksasi benson yaitu gabungan relaksasi yang diberikan dengan kepercayaan yang dimiliki pasien.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dengan responden penelitian yaitu pasien osteosarkoma metastasis paru di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. Pengumpulan data menggunakan *pre-test* dan *post-test* dengan menerapkan terapi relaksasi benson pada pasien yang dilakukan sebanyak 3 siklus selama 15 menit/hari. Data diambil dengan mengukur skala nyeri, saturasi oksigen, dan frekuensi pernapasan.

Hasil Penelitian: Hasil menunjukkan bahwa sebelum dan sesudah diberikan intervensi terdapat perubahan skala nyeri yaitu dari skala nyeri 6 menjadi skala 3. Begitu juga dengan nilai saturasi oksigen dan frekuensi pernapasan terdapat adanya perubahan yaitu RR = 28 x/menit dengan SpO₂ = 94% menjadi RR = 23 x/menit dengan SpO₂ = 98%.

Kesimpulan: Intervensi terapi relaksasi benson berpengaruh dalam menurunkan skala nyeri, meningkatkan saturasi oksigen, memperbaiki frekuensi pernapasan, serta mengurangi keluhan sesak napas pada pasien osteosarkoma dengan metastasis paru.

Kata Kunci : Frekuensi pernapasan, saturasi oksigen, skala nyeri, terapi relaksasi benson

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

CASE STUDY: THE EFFECT OF BENSON'S RELAXATION THERAPY ON PAIN AND RESPIRATORY STATUS IN OSTEOSARCOMA PATIENTS WITH LUNG METASTASIS

Nana Lia Safitri¹, Arif Setyo Upoyo², Saryono²

*Department of Nursing, Faculty of Health Sciences,
Jenderal Soedirman University
Email: nanaliasafitri99@gmail.com*

Background: Pain is an unpleasant sensory and emotional experience resulting from actual or potential tissue damage. Damage to lung tissue in pulmonary metastatic osteosarcoma can cause breathing problems which can cause symptoms of shortness of breath. Treatment of pain and shortness of breath in patients with pulmonary metastatic osteosarcoma aims to improve patient comfort and quality of life. Treatment that can be done non-pharmacologically with benson relaxation therapy is a combination of relaxation given with the patient's trust.

Methods: This study used a case study method with a nursing process approach with research respondents namely lung metastatic osteosarcoma patients at Prof. Hospital. Dr. Margono Soekarjo. Data collection used pre-test and post-test by applying benson relaxation therapy to patients which were carried out in 3 cycles for 15 minutes/day. Data was collected by measuring pain scale, oxygen saturation, and respiratory rate.

Results: The results showed that before and after the intervention there was a change in the pain scale, from a pain scale of 6 to a scale of 3. Likewise, there were changes in the value of oxygen saturation and respiratory rate, namely RR = 28 x/minute with SpO₂ = 94% to RR = 23 x /minute with SpO₂ = 98%.

Conclusion: The intervention of benson relaxation therapy has an effect on reducing pain scale, increasing oxygen saturation, improving respiratory rate, and reducing complaints of shortness of breath in osteosarcoma patients with lung metastases.

Keywords: Respiratory frequency, oxygen saturation, pain scale, benson relaxation therapy

¹Nurse Profession Departement Student, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Departement of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University