

ABSTRAK

STUDI KASUS: EFEKTIVITAS RANGE OF MOTION (ROM) PASIF TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN POST ORIF DENGAN DISLOKASI HIP JOINT DEXTRA DI RUANG SERUNI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Khoirunnisa Agustin¹, Made Sumarwati², Arif Setyo Upoyo³

Latar Belakang: Kecelakaan yang dialami seseorang dapat menyebabkan cedera ringan ataupun serius, salah satunya adalah dislokasi. Akibat dari cedera ini, seseorang akan merasakan nyeri parah, bagian tubuh sulit untuk digerakkan, serta dapat menyebabkan kecacatan pada anggota gerak. Oleh karena itu, diharuskan segera dilakukan tindakan untuk menyelamatkan seseorang dari kecacatan fisik. Salah satu caranya adalah dengan pemberian latihan rentang gerak atau *Range of Motion* (ROM) pasif atau aktif untuk mengembalikan kekuatan otot.

Tujuan: Mengetahui efektifitas pemberian latihan *Range of Motion* (ROM) pasif terhadap kekuatan otot pada pasien post orif dengan dislokasi *hip joint dextra*.

Metode: Pemberian latihan *Range of Motion* (ROM) pasif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien post orif dengan dislokasi *hip joint dextra*

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari didapatkan hasil bahwa latihan ROM pasif efektif untuk meningkatkan kekuatan otot klien dengan kriteria hasil yaitu pergerakan ekstermitas dan kekuatan otot meningkat.

Kesimpulan: Intervensi *Range of Motion* (ROM) pasif terbukti efektif untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien post orif dengan dislokasi hip joint dextra.

Kata kunci: Dislokasi, Kekuatan otot, Range of Motion

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

CASE STUDY: EFFECTIVENESS OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) ON MUSCLE STRENGTH IN POST ORIF PATIENTS WITH DEXTRA HIP JOINT DISLOCATION IN SERUNI ROOM PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO

Khoirunnisa Agustin¹, Made Sumarwati², Arif Setyo Upoyo³

Background: Accidents experienced by a person can cause minor or serious injuries, one of which is dislocation. As a result of this injury, a person will feel severe pain, it is difficult for the body to move, and it can cause disability in the extremities. Therefore, action must be taken immediately to save someone from physical disability. One way is to provide passive or active Range of Motion (ROM) exercises to restore muscle strength.

Objective: To determine the effectiveness of giving passive Range of Motion (ROM) exercises to muscle strength in post orif patients with dextra hip joint dislocation.

Methods: Providing passive Range of Motion (ROM) exercises to increase muscle strength in post orif patients with dextra hip joint dislocation

Results: After 3 days of intervention, it was found that passive ROM exercises were effective in increasing the client's muscle strength with the outcome criteria, movement of extremities and muscle strength increased.

Conclusion: Passive Range of Motion (ROM) intervention is proven effective to increase muscle strength in post orif patients with dextra hip joint dislocation.

Keywords: Dislocation, Muscle strength, Range of Motion

¹ Nursing Professional Student, Departement of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

^{2,3} Nursing Program Lecturer, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University