

ABSTRAK

STUDI KASUS PENGARUH PENERAPAN TEKNIK AFIRMASI POSITIF PADA ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HARGA DIRI RENDAH

Irnawa Pakasari¹, Keksi Girindra Swasti²

Latar Belakang : Pasien harga diri rendah merasakan perasaan negatif dikarenakan cara berpikir terhadap diri sendiri yang negatif, sehingga muncul kurang percaya diri dan menghakimi diri sendiri. Pada pasien dengan harga diri rendah dapat diberikan tindakan intervensi teknik afirmasi positif. Teknik afirmasi positif dapat merubah pikiran negatif menjadi positif.

Tujuan : Menganalisis pengaruh penerapan teknik afirmasi positif pada asuhan keperawatan pasien harga diri rendah.

Metode : Metode yang digunakan pada penelitian ini menggunakan studi kasus dengan menerapkan implementasi berdasarkan *evidence based practice* pada asuhan keperawatan

Hasil : Hasil dari penerapan *evidence based practice* pada pasien dengan harga diri rendah yaitu adanya perubahan pola berpikir pasien menjadi lebih positif setelah diberikan intervensi selama 6 hari dalam 4 sesi. Afirmasi positif yang telah diberikan berpengaruh pada pasien diantaranya pasien mulai terbuka, melakukan kontak mata, pasien aktif memulai pembicaraan, dan pikiran negatif pasien menjadi berkurang dari sebelumnya.

Kesimpulan : Penerapan teknik afirmasi positif dapat meningkatkan rasa percaya diri, mampu memulai pembicaraan dan keterbukaan perasaan yang dialami oleh pasien.

Kata Kunci : Afirmasi positif, asuhan keperawatan, harga diri rendah,

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

CASE STUDY OF THE INFLUENCE OF IMPLEMENTING POSITIVE AFFIRMATION TECHNIQUE IN NURSING CARE PATIENTS LOW SELF-ESTEEM

Irnawa Pakasari¹, Keksi Girindra Swasti²

Background Research : Low self-esteem patients feel negative feelings due to negative self-thinking, so appear lack of confidence and judge yourself. In patients with low self-esteem an intervention technique can be given positive affirmation. Positive affirmation techniques can turn feelings and negative thinking into positive.

Objective : Analyzing the application of engineering positive affirmation in patient care nursing low self esteem.

Method : Methods used to research it uses case study by applying implementation based on evidence based practice in nursing care.

Results : The results of the application of evidence based practice in patients with low self-esteem at the change in the thinking of patients much more positive intervention for having given 6 days in 4 sessions. Positive affirmation provided affect the patients are a patient begins to open, make eye contact, active patients started talks, and negative thoughts the patient becomes less than before,

Conclusion : The application of positive affirmation technique can increase confidence, being able to start conversations and open feelings experienced by the patient.

Keyword : Low self-esteem, nursing care, positive affirmation technique

¹Student of the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Lecturer of the Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University