

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan intervensi keperawatan pada pasien harga diri rendah dengan dilakukannya teknik afirmasi positif selama 6 hari didapatkan hasil bahwa terdapat perubahan pola berpikir pada pasien Ny. N. Adanya perubahan pola berpikir, sehingga pasien mampu berpikir lebih positif dan meningkatnya rasa percaya diri Ny. N yang meliputi rasa malu berkurang, mampu memulai berbicara, berkurangnya pikiran yang tidak diinginkan dan melakukan kontak mata dengan lawan bicara.

Penerapan teknik afirmasi positif pada penelitian ini dapat meningkatkan rasa percaya diri, mampu memulai pembicaraan dan keterbukaan perasaan yang dialami oleh pasien. Hal ini dikarenakan teknik afirmasi positif yang dilakukan pada pasien harga diri rendah dapat meningkatkan rasa percaya diri dan memiliki personal yang lebih baik dari sebelumnya. Penelitian ini juga mampu memperkuat hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian karya ilmiah akhir ini, maka penulis memberikan saran yang diantaranya :

- 5.2.1 Bagi pasien : Pasien harga diri rendah dapat melakukan teknik afirmasi positif yang dilakukan secara rutin baik saat pagi hari setelah atau sebelum bangun tidur. Afirmasi positif pada pasien harga diri rendah dapat dilakukan agar pasien tidak memiliki pikiran negatif.
- 5.2.2 Bagi keluarga : Keluarga dapat terus memotivasi, memantau dan mengajak pasien untuk melaksanakan teknik afirmasi positif agar pasien merasa diperhatikan, sehingga dapat meningkatkan kembali rasa percaya diri pasien.
- 5.2.3 Bagi instansi : Diharapkan instansi kesehatan salah satunya Puskesmas Sumbang I untuk dapat menerapkan teknik afirmasi positif sebagai tindakan nonfarmakologi pada pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah.

5.2.4 Bagi institusi : Teknik afirmasi positif dapat diajarkan dan diterapkan mahasiswa keperawatan kepada pasien gangguan jiwa dengan harga diri rendah sebagai salah satu intervensi keperawatan.

5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya : Teknik afirmasi positif dapat dilakukan dengan jangka waktu yang lebih lama agar hasil yang didapatkan lebih signifikan dan penulis berharap penelitian ini dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya.

