

ABSTRAK
Penggunaan *Telehealth* Pada Pada Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK): *Systematic Review*

Diena Siti Nur Baridah¹, Saryono², Yunita Sari³

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman

^{2,3} Departemen Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman, Indonesia

Email: nurrochmantiek1@gmail.com

Latar Belakang: *Chronic Renal Failure* atau Penyakit ginjal kronis (PGK) merupakan kondisi dimana ginjal tidak dapat berfungsi dengan baik akibat kerusakan struktural atau fungsional yang menyebabkan akumulasi cairan dan limbah yang berlebihan dalam darah. Salah satu terapi yang dapat dilakukan pada pasien PGK yaitu terapi hemodialisa. Sebuah pendekatan intervensi keperawatan juga diperlukan dalam melakukan pemantauan bagi pasien yang menjalani hemodialisa, diantaranya yaitu melalui transformasi digital berupa penggunaan *telehealth* untuk membantu meningkatkan kualitas hidup pasien dengan PGK.

Tujuan: *Systematic review* ini dilakukan untuk menganalisis dan menilai kualitas artikel tentang penggunaan *Telehealth* Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK).

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian dengan metode *systematic review*. Seleksi artikel mengacu pada *Preffered Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA). *Systematic review* ini menggunakan artikel penelitian yang dipublikasikan dalam kurun waktu 2018-2023 dan pencarian artikel menggunakan *database Pubmed, Google Scholar, ScienceDirect dan Biomed*. Kata kunci yang digunakan yaitu ("*Telehealth*") AND ("*Quality of life*") AND ("*Chronic renal failure*" OR "*Endstage Renal Disease*"). Artikel yang ditemukan sebanyak 3.154 artikel dan dilakukan skrining artikel menggunakan metode "PRISMA". Terdapat 7 artikel dengan desain penelitian *Randomize Controlled Trial* untuk direview dan dilakukan penilaian menggunakan instrumen dari *Joanna Briggs Institute*.

Hasil: Berdasarkan 7 artikel yang telah direview terkait dengan penggunaan *telehealth* pada pasien dengan PGK, beberapa artikel menjelaskan tentang manfaat penggunaan *telehealth* yang berbeda-beda seperti diet nutrisi, penggunaan obat/ kepatuhan obat, pembatasan cairan, efikasi diri, manajemen diri, pelaksanaan *guided meditation*, diet sodium, gaya hidup sehat dan latihan *Intradialytic Exergame* melalui berbagai intervensi yang diterapkan untuk membantu meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kesimpulan: *Telehealth* efektif digunakan pada pasien PGK karena menyediakan layanan konsultasi dan pemantauan pasien yang berguna untuk memantau perkembangan pasien yang sedang menjalani perawatan terapi hemodialisa.

.Kata Kunci: *Telehealth, Quality of Life, Chronic Renal Disease*

ABSTRACT

The Use of Telehealth on Quality of Life in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients: Systematic Review

Diena Siti Nur Baridah¹, Saryono², Yunita Sari³

¹Student of Nursing Department, Jenderal Soedirman University

^{2,3} Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University, Indonesia

Email: nurrochmantiek1@gmail.com

Background: Chronic Renal Failure or Chronic Kidney Disease (CKD) is a condition in which the kidneys cannot function properly due to structural or functional damage that causes excessive fluid and waste accumulation in the blood. One of the therapies that can be performed on CKD patients is hemodialysis therapy. A nursing intervention approach is also needed in monitoring patients undergoing hemodialysis, including through digital transformation in the form of using telehealth to help improve the quality of life of patients with CKD.

Purpose: This systematic review was conducted to analyze and assess the quality of articles on the use of Telehealth in Chronic Kidney Disease (CKD) Patients.

Methods: This study used a research design with a systematic review method. The selection of articles refers to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA). This systematic review uses research articles published in the period 2018-2023 and searches for articles using the Pubmed, Google Scholar, ScienceDirect and Biomed databases. The keywords used were ("Telehealth") AND ("Quality of life") AND ("Chronic renal failure" OR "Endstage Renal Disease"). There were 3,154 articles found and articles were screened using the "PRISMA" method. There are 7 articles with the Randomized Controlled Trial research design to be reviewed and assessed using instruments from the Joanna Briggs Institute.

Results: Based on the 7 articles that have been reviewed related to the use of telehealth in patients with CKD, several articles explain the different benefits of using telehealth such as nutritional diet, drug use/drug adherence, fluid restriction, self-efficacy, self-management, implementation of guided meditation, sodium diet, healthy lifestyle and Intradialytic Exergame exercises through various interventions implemented to help improve the quality of life of patients.

Conclusion: Telehealth is effectively used in CKD patients because it provides patient consultation and monitoring services that are useful for monitoring the progress of patients undergoing hemodialysis therapy.

Keywords: Telehealth, Quality of Life, Chronic Renal Disease