

## BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN

### 4.1 Kesimpulan

*Telehealth* efektif digunakan pada pasien PGK. *Telehealth* menyediakan layanan pemantauan pasien dan layanan konsultasi yang berguna untuk memantau perkembangan pasien yang sedang menjalani perawatan terapi hemodialisa dan memudahkan pasien dalam mengakses layanan kesehatan berupa informasi-informasi kesehatan. Berdasarkan ketujuh artikel yang direview terkait dengan penggunaan *telehealth* pada pasien dengan PGK, beberapa artikel menjelaskan tentang manfaat penggunaan *telehealth* yang berbeda-beda seperti diet nutrisi, penggunaan obat/ kepatuhan obat, pembatasan cairan, efikasi diri, manajemen diri, pelaksanaan *guided meditation*, diet sodium, gaya hidup sehat dan latihan *Intradialytic Exergame* melalui berbagai intervensi yang diterapkan untuk membantu meningkatkan kualitas hidup pasien.

### 4.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan yaitu diharapkan *telehealth* mulai diterapkan dan dikembangkan secara optimal untuk memenuhi kebutuhan layanan kesehatan jarak jauh yang dapat menekan biaya perawatan pasien dengan PGK. Untuk mensiasati keterbatasan pelaksanaan, *telehealth* dapat diawali dengan peralatan yang sederhana seperti telepon rumah dan *smartphone* yang telah banyak dimiliki oleh masyarakat. Selain itu, hasil sistematik review ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi atau sumber pembelajaran oleh mahasiswa keperawatan khususnya melakukan kajian mendalam terkait mekanisme efektivitas intervensi dan dijelaskan secara rinci untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien dengan penyakit ginjal kronis.