

BAB IV. KESIMPULAN

4.1 Kesimpulan

Ulkus vena merupakan luka di kaki atau pergelangan kaki yang disebabkan oleh pembuluh darah yang abnormal atau rusak, masa penyembuhannya sangat lambat dan beberapa pasien banyak mengeluh terkait kesakitan dan lama perawatan sehingga biaya perawatan mahal dan ulserasi menjadi berkepanjangan dan berulang. Ulkus yang semula kecil, jika tidak diatasi akan menjadi ulkus yang lebih besar dan akan mengalami komplikasi yang perawatannya akan lebih kompleks. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan memanfaatkan *Electrical Stimulation* (ES). Berbagai hasil sintesis artikel menunjukkan manfaat yang positif dalam penggunaan *Electrical Stimulations* (ES) untuk penyembuhan luka vena.

Berdasarkan hasil *literature review* pada 7 artikel terbukti bahwa *Electrical Stimulations* khususnya *Neuromuscular Electrical Stimulations* (NMES) efektif dalam penyembuhan luka pada pasien dengan luka vena. Pada jurnal yang di telaah memiliki efektivitas masing-masing. Intervensi *Neuromuscular Electrical Stimulations* (NMES) dapat menyebabkan peradangan dan iritasi kulit seperti ruam maka dalam pemberian intervensinya harus terdapat informasi terkait kapan harus diterapkan dan garis waktu perawatan guna meminimalisir efek samping tersebut.

4.2 Saran

Hasil *literature review* ini diharapkan dapat diterapkan oleh tenaga kesehatan untuk dapat memberikan intervensi *Electrical Stimulations* (ES) sebagai salah satu bagian dalam penyembuhan luka vena. Selain itu, *literature review* dapat menjadi referensi atau sumber pembelajaran oleh mahasiswa keperawatan khususnya kajian mendalam terkait terapi stimulasi listrik terhadap luka vena. Bagi peneliti yang akan mereplikasi studi terkait stimulasi listrik diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih besar, menggunakan kelompok kontrol, menentukan waktu pemberian intervensi

dan waktu perawatan, meminimalisir terjadinya efek samping dan intervensi menjelaskan secara rinci mekanisme efektifitas intervensi.

