

BAB V. KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Setelah diterapkan intervensi harga diri rendah dengan kegiatan menyulam selama 4 hari didapatkan hasil bahwa:

1. Hasil penilaian *pre test* yang memiliki skor 9 masuk kategori harga diri rendah setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 21 masuk kategori harga diri sedang.
2. Point perubahan terjadi pada peningkatan perasaan berharga dijelaskan bahwa klien mengatakan mempunyai bakat menyulam, hal-hal baik, kemampuan mengerjakan sesuatu, penerimaan diri, perasaan puas, menghargai dan berguna.
3. Kegiatan menyulam merupakan salah satu kegiatan positif yang di sukai klien dan meningkatkan kepercayaan diri klien.

5.2. Saran

1. Klien
Klien dapat mengembangkan kegiatan menyulam menjadi kegiatan yang bernilai ergonomis dalam prakarya.
2. Bagi Pendidikan Keperawatan
Perlu adanya pengembangan intervensi terapi-terapi keperawatan terhadap pasien harga diri rendah.
3. Bagi Pelayanan Kesehatan
Perlu adanya kolaborasi antara pihak Puskesmas dan Kader setempat kepada klien harga diri rendah untuk mengembangkan kegiatan menyulam agar memiliki nilai harga jual.