

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil implementasi yang telah diterapkan sesuai dengan *evidence based nursing* (EBN) yaitu pemberian posisi pronasi pada bayi *preterm*, *aterm*, dan *postterm* dengan riwayat RDS dengan masalah pola nafas tidak efektif dan gangguan pola tidur didapatkan hasil bahwa status hemodinamik bayi tampak lebih stabil dan status kenyamanan tidur bayi meningkat. Status hemodinamik yang meliputi frekuensi nafas, frekuensi nadi, dan saturasi oksigen bayi lebih stabil saat diberikan posisi pronasi. Selain itu posisi pronasi juga dapat meningkatkan status kenyamanan tidur bayi dengan meminimalkan gerakan saat tidur, frekuensi terbangun saat periode tidur, dan merintih saat tidur.

5.2 Saran

Intervensi ini dapat dijadikan salah satu perawatan alternatif untuk bayi *preterm*, *aterm*, maupun *postterm* dengan masalah terkait pernafasan dan kualitas tidur di ruang perawatan bayi. Terutama bayi dengan riwayat RDS. Selain itu tindakan ini merupakan tindakan yang mudah dan tidak memerlukan biaya, namun dalam pemberiannya diperlukan permantaun. Sehingga diharapkan saat pemberian posisi pronasi dilakukan pemantauan dan perpindahan posisi kepala bayi.