

## ABSTRAK

### STUDI KASUS PEMBERIAN KOMBINASI JUS BUAH NAGA DAN SARI KURMA SERTA NEGOSIASI BUDAYA PADA IBU POSTARTUM DENGAN ANEMIA YANG MEMILIKI RIWAYAT PANTANGAN MAKANAN

*Dwi Lemintu Ningsih<sup>1</sup>, Lutfatul Latifah<sup>2</sup>*

**Latar Belakang:** Anemia dapat terjadi pada ibu hamil dan ibu *postpartum*. Salah satu faktor penyebab anemia adalah adanya perilaku budaya yang dianut. Salah satu upaya penanganannya yaitu dengan memberikan kombinasi jus buah naga dan sari kurma untuk menaikkan kadar hemoglobin serta upaya negosiasi budaya untuk mencegah adanya perilaku budaya yang tidak tepat.

**Metode:** Implementasi *Eviden Based Nursing* (EBN) mengacu pada PICO (Patient, Population, Problem) dengan pencarian artikel di *google scholar* bahwa pemberian kombinasi jus buah naga dan sari kurma dapat membantu mengatasi anemia serta negosiasi budaya menggunakan teori dari *Leininger* dapat dijadikan sebagai upaya pencegahan perilaku budaya yang merugikan.

**Hasil:** Terdapat kenaikan kadar hemoglobin setelah diberikan intervensi selama 7 hari dengan pemberian kombinasi jus buah naga dan sari kurma dengan hemoglobin awal 10,7 gr/dL menjadi 12,7 gr/dL. Hasil dari negosiasi budaya pasien dan keluarga menyetujui memberikan kelonggaran pada perilaku budaya.

**Kesimpulan:** Terdapat kenaikan Hb setelah diberi intervensi dan kelonggaran penerapan perilaku budaya dengan negosiasi budaya

**Kata kunci:** Anemia kehamilan, Anemia *postpartum*, jus buah naga dan sari kurma, pantangan makanan, kenaikan kadar Hemoglobin

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

<sup>2</sup> Dosen Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

**ABSTRACT**  
**CASE STUDY GIVING COMBINATION OF DRAGON FRUIT JUICE**  
**AND KURMA EXTRACT AND CULTURAL NEGOTIATION TO**  
**POSTPARTUM WOMEN WITH ANEMIA WHO HAVE A HISTORY OF**  
**FOOD ABILITY**

Dwi Lemintu Ningsih<sup>3</sup>, Lutfatul Latifah<sup>4</sup>

**Background:** *anemia can occur in pregnant women and postpartum mothers. One the factor causing anemia is the cultural behavior that is adhered to. One way to handle this is to provide combination efforts to prevent inappropriate cultural behavior.*

**Method:** *The implementation of Evident Based Nursing (EBN) refers to PICO (Patient, Population, Problem) by searching for articles on Google Scholar that giving a combination of dragon fruit juice and date juice can help overcome anemia and cultural negotiations using Leininger's theory can be used as an effort to prevent cultural behavior which is detrimental.*

**Result:** *There was an increase in hemoglobin levels after being given an intervention for 7 days by giving a combination of dragon fruit juice and date juice with an initial hemoglobin of 10.7 gr/dL to 12.7 gr/dL. The outcome of the cultural negotiations is that the patient and family agree to make concessions to cultural behavior.*

**Conclusion:** *There is an increase in Hb after being given the intervention and the flexibility to apply cultural behavior with cultural negotiations.*

**Keyword:** *Anemia of pregnant, postpartum anemia, dragon fruit juice and date palm juice, dietary restrictions, increase in Hb levels.*

---

<sup>3</sup> Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

<sup>4</sup> Dosen Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman