

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Anemia dapat terjadi pada masa kehamilan hingga masa nifas. Salah satu penyebab anemia yaitu perilaku budaya berupa pantangan makanan. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi masalah anemia yaitu dengan memberikan kombinasi jus buah naga dan sari kurma untuk membantu menaikkan kadar Hb, dilakukan selama 7 hari. Hb sebelum intervensi 10,7 gr/dL setelah intervensi 12,7 gr/dL, maka dari itu intervensi ini dapat dikatakan berhasil. Selain itu untuk mengatasi perilaku budaya yang kurang tepat penulis mengupayakan adanya edukasi terkait kebutuhan nutrisi pada ibu hamil dan ibu nifas serta adanya negosiasi budaya menggunakan teori dari Leiningger derajat II. Intervensi tersebut berhasil dibuktikan dengan pasien dan keluarga bersedia dan menyetujui negosiasi yang berupa budaya tidak dihapuskan namun keluarga memberikan kelonggaran perilaku budaya agar sesuai dengan kesehatan.

5.2 Saran

Pemberian jus buah naga dan sari kurma dapat diberikan kepada ibu hamil dan ibu nifas sebagai pemenuhan kebutuhan nutrisi dan negosiasi perilaku budaya yang kurang tepat dapat dilakukan sebagai salah satu upaya pencegahan perilaku budaya yang merugikan kesehatan.