

ABSTRAK

STUDI KASUS: EFEKTIVITAS JUS BUAH BIT TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI DESA KEMUTUG KIDUL BATURRADEN

Farahia Ghaisani Nur Amalia¹, Aprilia Kartikasari²

Latar Belakang: Anemia dalam kehamilan yaitu kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) <11 gr% pada trimester I dan III, sedangkan pada trimester II kadar hemoglobin <10,5 gr%. Dampak dari anemia pada kehamilan dapat menurunkan daya tahan tubuh yang berakibat kematian janin dalam kandungan, abortus, cacat bawaan, berat badan lahir rendah (BBLR). Pada persalinan, anemia dapat menyebabkan inersia uteri, ibu menjadi lemas sehingga menimbulkan partus lama, sedangkan pada masa nifas dapat terjadi perdarahan.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan studi kasus pada salah satu ibu hamil dengan anemia di Desa Kemutug Kidul Baturraden. Intervensi yang diberikan berupa jus buah bit yang dikonsumsi sekali dalam sehari pada pagi hari selama 7 hari berturut-turut. Pemantauan dilakukan setiap hari melalui *Whatsapp* untuk memastikan klien melaksanakan sesuai program.

Hasil Penelitian: Hasil pemeriksaan hemoglobin sebelum intervensi yaitu 10,5 g/dL dan setelah dilakukan intervensi mengalami peningkatan menjadi 11,1 g/dL.

Kesimpulan: Pemberian jus buah bit efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci: Anemia kehamilan, jus buah bit, anemia.

¹ Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

² Dosen Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

ABSTRACT

CASE STUDY: EFFECTIVENESS OF BEET JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN KEMUTUG KIDUL BATURRADEN VILLAGE

Farahia Ghaisani Nur Amalia¹, Aprilia Kartikasari²

Background: Anemia in pregnancy is the condition of the mother with a hemoglobin (Hb) level of <11 g% in the first and third trimesters, while in the second trimester the hemoglobin level is <10.5 g%. The impact of anemia in pregnancy can reduce the immune system resulting in fetal death in the womb, abortion, birth defects, low birth weight. During childbirth, anemia can cause uterine inertia, the mother becomes weak, causing prolonged labor, while during the puerperium bleeding can occur.

Methods: This research was conducted with a case study on a pregnant woman with anemia in Kemutug Kidul Baturraden Village. The intervention given was in the form of beet juice which was consumed once a day in the morning for 7 consecutive days. Monitoring is carried out every day via *Whatsapp* to ensure that clients carry out according to the program.

Results: The results of the hemoglobin examination before the intervention were 10,5 g/dL and after the intervention had increased to 11,1 g/dL.

Conclusion: Giving beet juice is effective for increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Keywords: Pregnancy anemia, beet juice, anemia.

¹ Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

² Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University