

## **BAB V. PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

- a. Diagnosis keperawatan yang dapat diangkat berdasarkan tanda dan gejala pasien yaitu defisit nutrisi berhubungan dengan nafsu makan menurun dan nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi keperawatan yang dilakukan yaitu pemantauan nutrisi yang bertujuan setelah dilakukannya tindakan keperawatan diharapkan status nutrisi pasien membaik dan tingkat nausea yang bertujuan setelah dilakukannya tindakan keperawatan diharapkan mual pasien berkurang.
- b. Gambaran level hemoglobin sebelum intervensi yaitu 10,5 g/dL dan setelah intervensi menjadi 11,1 g/dL
- c. Terjadi peningkatan kadar hemoglobin pada pasien setelah diberikan intervensi selama 7 hari. Dengan demikian pemberian jus buah bit efektif dapat meningkatkan kadar Hb pada ibu hamil dengan anemia.

### **5.2 Saran**

Pemberian jus buah bit dapat dilakukan secara mandiri oleh keluarga ketika ada ibu hamil dengan anemia sehingga mencegah terjadinya penurunan hemoglobin namun keluarga juga harus tetap menjaga kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet tambah darah. Bagi pelayanan kesehatan setempat diharapkan dapat mengoptimalkan pendidikan kesehatan mengenai manfaat buah bit untuk ibu hamil dengan anemia atau dengan bahan makanan lainnya yang lebih sering dijumpai oleh masyarakat. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan intervensi dengan memperpanjang waktu pemberian jus buah bit pada ibu hamil dengan anemia.