

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN KETUMPANG AIR (*Peperomia pellucida*) TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA TIKUS PUTIH MODEL HIPERGLIKEMIA

Adinda Handayani Trenggono, Saryono, Agis Taufik

Latar belakang: Kejadian hiperglikemia semakin meningkat dan erat kaitannya dengan penyakit diabetes melitus.. Penelitian sebelumnya, ekstrak etanol tumbuhan ketumpang air (*Peperomia pellucida*) mampu menurunkan kadar gula darah.

Tujuan: Mengetahui pengaruh seduhan *Peperomia pellucida* terhadap kadar gula darah sewaktu (GDS) pada tikus putih model hiperglikemia.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *true experiment* dengan *pretest-posttest with control group design*, pada tikus putih jantan galur Wistar sebanyak 36 tikus yang terbagi menjadi 6 kelompok, yaitu kelompok A (kontrol sehat), B (kontrol negatif), C, D, E (seduhan *Peperomia pellucida*) dengan dosis 150, 300, 600 mg/kgBB/hari) dan F (glibenklamid 0,45 mg/kgBB) dengan lama penelitian selama 14 hari..

Analisis: Uji normalitas menggunakan *Saphiro-Wilk*, uji homogenitas menggunakan *Homogeneity of Variance Test*, uji beda (*One-Way ANOVA*) kemudian dilanjutkan dengan uji *Post-hoc Duncan*.

Hasil: Terdapat perbedaan secara signifikan rerata selisih kadar GDS antara kelompok B terhadap kelompok, D, dan E ($p < 0,05$) pada uji *post-hoc Duncan*.

Kesimpulan: Seduhan tumbuhan ketumpang air (*Peperomia pellucida*) berpengaruh terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu dengan penurunan yang paling besar pada dosis 600 mg/kgBB/hari.

Kata kunci: Diabetes melitus, gula darah sewaktu, hiperglikemia, ketumpang air, *Peperomia Pellucida*

Abstract

THE EFFECT OF “*KETUMPANG AIR*” (*Peperomia Pellucida*) TEA ON RANDOM BLOOD GLUCOSE LEVEL IN WHITE RATS HYPERGLICEMIC MODEL

Adinda Handayani Trenggono, Saryono, Agis Taufik

Background: Hyperglycemia has become a condition with increasing numbers and is closely related to diabetes mellitus diseases. Previous study has shown that *ketumpang air* (*Peperomia pellucida*) ethanol extract could decrease blood glucose level.

Goals: This study aimed to investigate effect of *Peperomia pellucida* tea to decrease random blood glucose level.

Method: This study was true experimental using pretest-posttest with control group design, conducted on 36 male white rats Wistar strain allocated into six groups; group A (healthy control), B (negative control), C, D, E (150, 300, 600 mg/kg body weight/day) and F (glibenclamide 0,18 mg/200g body weight) for 14 days. Random blood glucose level measured by glucometer strip.

Analysis: The data were analyzed using normality test *Saphiro-Wilk*, *Homogeneity of Variance Test*, continued by One-way ANOVA and *post-hoc Duncan* test.

Result: There was significant difference between group B to group D, and E ($p < 0,05$) on *post-hoc Duncan* test.

Conclusion: *Ketumpang air* (*Peperomia pellucida*) have effect on decreased random blood glucose level with higher decrease occur on dose 600 mg/kgBW

Keywords: diabetes mellitus, hyperglycemic, *ketumpang air*, *peperomia pellucida*, random blood glucose