

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tidak terdapat hubungan antara religiusitas terhadap perawatan diri pada penderita DM tipe II di Kecamatan Sumbang, Banyumas.
2. Tidak terdapat hubungan antara perawatan diri dengan pengendalian DM tipe II di Kecamatan Sumbang, Banyumas.
3. Tingkat religiusitas responden tinggi sebanyak 44 (75.9%) dan sedang 14 (24.1%).
4. Tingkat perawatan diri responden baik sebanyak 55 (94.8%), cukup 2 (3.4%), dan kurang 1 (1.7%).
5. Pengendalian DM yang diukur menggunakan kadar HbA1c menunjukkan (24.1%) responden mencapai target dan (75.7%) responden tidak mencapai target.
6. Penelitian ini belum mengendalikan faktor obesitas dan dukungan keluarga yang dapat memengaruhi pengendalian DM.

#### **B. Saran**

1. Bagi pihak Puskesmas, diharapkan untuk mengevaluasi perawatan diri pasien, yaitu pola makan, aktivitas fisik, kontrol rutin, dan minum obat.
2. Bagi keluarga pasien DM, diharapkan memerhatikan perawatan diri pasien DM, yaitu minum obat, kontrol rutin, dan pola hidup sehat.
3. Bagi pasien DM, diharapkan dapat meningkatkan kualitas perawatan diri, terutama aktivitas fisik.
4. Bagi peneliti selanjutnya
  - a. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan faktor teknis pengisian kuesioner yaitu sebaiknya dilakukan responden sendiri dan meminimalisir bantuan dari keluarga responden.

- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat membatasi faktor usia dimana usia lanjut lebih rentan mengalami penurunan kognitif yang dapat menghambat pengisian data.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan faktor hubungan responden dengan keluarga yang dilihat menggunakan APGAR *score*.
- d. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengendalikan faktor obesitas yang dapat memengaruhi kadar HbA1c.

