

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa data, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden penelitian ini terdiri dari umur dan angkatan. Umur mahasiswi mulai 18-23 tahun yang terdiri dari angkatan 2019,2020 dan 2021.
2. Mahasiswi yang memiliki pengetahuan baik 80 (54,4%) responden dan 67 (45,6%) responden memiliki pengetahuan pada kategori kurang.
3. Mahasiswi yang memiliki sikap positif 81(55,1%) responden dan 66 (44,9%) responden memiliki sikap negatif.
4. Mahasiswi yang memiliki perilaku SADARI baik sebanyak 51 (34,7%) responden dan 96 (65,3%) memiliki perilaku yang kurang.
5. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku SADARI pada mahasiswi Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman (*p-value* 1,000).
6. Tidak terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku SADARI pada mahasiswi Keperawatan Universitas Jenderal Soedirman (*p-value* 0,890).

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti mempunyai rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Institusi pendidikan  
Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pentingnya pemberian materi pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada kurikulum pendidikan keperawatan.
2. Bagi Mahasiswa  
Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman bagi mahasiswa Keperawatan Unsoed khususnya perempuan mengenai pentingnya mempelajari SADARI dan mempraktikkannya.

3. Bagi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi data dasar maupun pertimbangan dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai upaya preventif dan promotif dalam mengatasi masalah kanker payudara pada wanita akibat kurangnya pengetahuan, sikap dan perilaku terhadap pemeriksaan payudara sendiri (SADARI)

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasi penelitian ini dapat membantu sebagai bahan bacaan, panduan, dan referensi yang mendukung bagi penelitian selanjutnya.

