

# KORELASI ANTARA USIA DAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PESERTA PROLANIS HIPERTENSI DI SUMBANG

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik ( $\geq 140/\geq 90$  mmHg). Salah satu dampak dari hipertensi adalah penurunan fungsi kognitif. Lama seseorang menderita hipertensi menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara usia dan lama menderita hipertensi dengan fungsi kognitif pada peserta prolanis hipertensi di salah satu Klinik Pratama yang ada di Kecamatan Sumbang.

**Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan pada kegiatan prolanis hipertensi di Klinik Pratama Sumbang. Pengambilan sampel diperoleh dari data primer berupa kuesioner *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia (MoCA-Indo). Populasi pada penelitian ini menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 33 sampel peserta prolanis hipertensi. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi-square*.

**Hasil:** Dihasilkan bahwa dari 33 penderita hipertensi dengan usia 45-60 tahun sebanyak (45,5%), dan yang berusia antara 61-75 tahun sebanyak (54,5%). Sebagian besar responden menderita hipertensi >5 tahun sebanyak (51,5%), dan terdapat (66,7%) responden yang mengalami penurunan fungsi kognitif. Analisis bivariat uji *Chi-square* antara usia dengan fungsi kognitif diperoleh nilai *p value* = 0,007 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna; lama menderita hipertensi dengan fungsi kognitif diperoleh nilai *p value* = 0,026 ( $p < 0,05$ ) yang menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna; usia dengan lama menderita hipertensi diperoleh nilai *p value* = 0,373 ( $p > 0,05$ ) yang menunjukkan terdapat tidak hubungan yang bermakna.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan fungsi kognitif pada peserta prolanis di Klinik Pratama Sumbang; terdapat hubungan yang bermakna antara lama menderita hipertensi dengan fungsi kognitif pada peserta prolanis di Klinik Pratama Sumbang; tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan lama menderita hipertensi pada peserta prolanis di Klinik Pratama Sumbang.

---

**Kata kunci :** Hipertensi, Fungsi Kognitif, Lama Hipertensi, Usia

# **CORRELATION BETWEEN AGE AND LONG-SUFFERING FROM HYPERTENSION AND COGNITIVE FUNCTION IN PARTICIPANTS IN PROLANIC HYPERTENSION IN SUMBANG**

## **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension is a condition of increasing systolic and diastolic blood pressure ( $\geq 140/\geq 90$  mmHg). One of the effects of hypertension is a decrease in cognitive function. The length of time someone suffers from hypertension is one of the factors that can affect cognitive function. This study aims to determine the correlation between age and duration of suffering from hypertension with cognitive function in hypertensive prolanis participants at one of the Primary Clinics in Sumbang District.

**Methods:** The type of research conducted was observational analytic with a cross-sectional approach carried out on hypertension prolanis activities at the Pratama Sumbang Clinic. Sampling was obtained from primary data in the form of the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment questionnaire (MoCA-Ina). The population in this study used a total sampling of 33 samples of hypertension prolanis participants. Data analysis technique using Chi-square test.

**Results:** It was found that out of 33 hypertensive patients aged 45-60 years (45.5%), and those aged between 61-75 years (54.5%). Most of the respondents suffered from hypertension  $>5$  years (51.5%), and there were (66.7%) of respondents experienced decreased cognitive function. Bivariate analysis of the Chi-square test between age and cognitive function obtained p value = 0.007 ( $p < 0.05$ ) which indicated that there was a significant relationship; duration of suffering from hypertension with cognitive function obtained p value = 0.026 ( $p < 0.05$ ) which indicates there is a significant relationship; Age and duration of suffering from hypertension obtained a p value = 0.373 ( $p > 0.05$ ) which indicates that there is no significant relationship.

**Conclusion:** There is a significant relationship between age and cognitive function in prolanis participants at the Sumbang Pratama Clinic; there is a significant relationship between the duration of suffering from hypertension and cognitive function in prolanis participants at the Sumbang Pratama Clinic; there was no significant relationship between age and duration of suffering from hypertension in prolanis participants at the Pratama Sumbang Clinic.

**Keywords :** Hypertension, Cognitive Function, Long-suffering Hypertension, Age