

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan dan hasil analisis data serta pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan fungsi kognitif pada peserta prolanis hipertensi di Klinik Pratama dr. Dwi Arini Ernawati Sumbang.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara lama menderita hipertensi dengan penurunan fungsi kognitif pada peserta prolanis hipertensi di Klinik Pratama dr. Dwi Arini Ernawati Sumbang. Semakin lama seseorang menderita hipertensi, maka akan berpengaruh pada penurunan fungsi kognitif.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan lama menderita hipertensi pada peserta prolanis hipertensi di Klinik Pratama dr. Dwi Arini Ernawati Sumbang. Semakin lama seseorang menderita hipertensi, maka akan berpengaruh pada penurunan fungsi kognitif.

### B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi terkait pentingnya melakukan kontrol tekanan darah agar penderita hipertensi dapat melakukan pola hidup yang sehat dan memberikan edukasi juga terkait kepatuhan konsumsi obat sesuai dengan yang telah

dianjurkan. Tenaga kesehatan juga dapat melakukan edukasi terkait faktor risiko terjadinya hipertensi.

## 2. Bagi Masyarakat

Peneliti menyarankan kepada masyarakat yang menderita hipertensi untuk dapat senantiasa menjaga pola hidup yang sehat, pengobatan yang teratur, melakukan kontrol rutin setiap bulan. Masyarakat juga diharapkan untuk memahami kondisi kesehatannya, apabila terdapat keluhan kesehatan lainnya untuk segera melakukan pengecekan pada tenaga kesehatan terdekat.

## 3. Bagi Keluarga Pasien

Bagi keluarga pasien yang menderita hipertensi diharapkan untuk memberikan dukungan pada pasien agar senantiasa menjaga pola hidup yang sehat, mengingatkan untuk senantiasa mengkonsumsi obat yang teratur dan kontrol rutin, serta dapat meluangkan waktu untuk menemani pasien kontrol kesehatannya.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai usia pada penderita hipertensi dengan fungsi kognitif dengan cara menambahkan jumlah sampel yang lebih banyak, menambahkan variabel lain seperti analisis hubungan pendidikan pada penderita hipertensi dengan fungsi kognitif, variabel terkait kontrol rutin, variabel kepatuhan minum obat, serta penambahan kurva pemantauan tekanan darah peserta prolans hipertensi setiap kali kontrol.