

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Induksi ekstrak *Centella asiatica* dosis 125 mg/KgBB/hari, 250 mg/KgBB/hari, dan 500 mg/KgBB/hari memiliki pengaruh pada gambaran histopatologi NAFLD. Dosis pemberian ekstrak *Centella asiatica* 500 mg/KgBB/hari mampu untuk memperbaiki gambaran perlemakan hepar paling baik dibandingkan dosis lainnya pada tikus model hiperkolesterolemia.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, berikut merupakan beberapa saran yang dapat digunakan dalam pengembangan penelitian lebih lanjut:

1. Perlu dilakukan pemeriksaan tikus secara menyeluruh sebelum diberi perlakuan, terutama pada hepar seperti menggunakan indikator SGOT/SGPT.
2. Perlu dilakukan pemeriksaan obesitas tikus menggunakan kriteria Novelli pada awal perlakuan.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menilai pengaruh ekstrak *Centella asiatica* terhadap ROS, antioksidan, serta sitokin inflamasi.
4. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk membandingkan pengaruh ekstrak *Centella asiatica* dengan statin terhadap gambaran histopatologi hepar.
5. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menilai efek toksisitas ekstrak *Centella asiatica*.