

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar mikroalbuminuria pada pasien penderita diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi lebih tinggi bermakna daripada pasien diabetes melitus tipe 2 non hipertensi.
2. Rerata kadar mikroalbuminuria pada kelompok pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi sebesar $52,79 \pm 70,76$ mg/24 jam.
3. Rerata kadar mikroalbuminuria pada kelompok pasien diabetes melitus tipe 2 non hipertensi sebesar $11,03 \pm 13,40$ mg/24 jam.

B. Saran

1. Penderita diabetes melitus tipe 2 disarankan untuk tetap rutin kontrol tekanan darah dan gula darah, melakukan olahraga serta menjaga pola makan sehat sesuai anjuran dokter demi menjaga kondisi tubuh yang sehat serta kadar gula darah yang tetap terkontrol.
2. Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan pemeriksaan mikroalbuminuria yang dihubungkan dengan karakteristik responden seperti pengetahuan, obesitas dan aktivitas fisik pada kelompok hipertensi maupun non hipertensi pada penderita diabetes melitus tipe 2.
3. Penderita diabetes melitus tipe 2 yang lebih dari 5 tahun disarankan untuk melakukan pemeriksaan mikroalbuminuria.
4. Penderita diabetes melitus tipe 2 dengan hipertensi disarankan untuk melakukan pemeriksaan mikroalbuminuria.