

HUBUNGAN ANTARA HbA1C DENGAN MIKROALBUMINURIA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes Mellitus adalah gangguan metabolisme dengan manifestasi berupa intoleransi karbohidrat. Penderita Diabetes Mellitus memiliki risiko komplikasi nefropati diabetik yang dapat dideteksi dini dengan mikroalbuminuria. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan HbA1C dengan mikroalbuminuria pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel sebanyak 25 orang setelah dihitung dengan rumus korelasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *consecutive sampling*. Pengambilan data berupa pemeriksaan sampel darah vena 3cc dan sampel urin 24 jam.

Hasil : Hasil penelitian dengan uji *Pearson* menunjukkan nilai p sebesar 0,000 ($p=0,000$) dengan $r=0,782$. Rerata kadar HbA1C pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 adalah 8,38%. Rerata kadar mikroalbuminuria pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 sebesar 84,38mg/dl/24 jam.

Kesimpulan : Terdapat hubungan bermakna antara kadar HbA1C dengan mikroalbuminuria pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.

Kata kunci : Diabetes Mellitus tipe 2, HbA1C, Mikroalbuminuria

**ASSOCIATION BETWEEN HbA1C AND MICROALBUMINURIA IN
PATIENTS DIABETES MELLITUS TYPE 2**

ABSTRACT

Background : Diabetes mellitus is a metabolic disorder with manifestations of carbohydrate intolerance. Diabetes Mellitus sufferers have risk of complications of diabetic nephropathy which can be detected early with microalbuminuria. This study aims to determine the association between HbA1C and microalbuminuria in patients Diabetes Mellitus type 2.

Method : This study was conducted with an observational analytic method with a cross-sectional approach. The sample size was 25 people after it was calculated using the correlation formula. The sampling technique in this study used consecutive sampling. Retrieval of data in the form of examination of 3cc venous blood samples and 24-hour urine samples.

Results: The results of the study with the Pearson test showed a p value of 0,000 ($p = 0,000$) with $r = 0,782$. The average HbA1C level in type 2 Diabetes Mellitus patients was 8.38%. The mean microalbuminuria levels in Diabetes Mellitus type 2 patients were 84.38 mg / dl / 24 hours.

Conclusion : There is a significant relationship between HbA1C levels and microalbuminuria in type 2 Diabetes Mellitus patients.

Keywords : Diabetes Mellitus tipe 2. HbA1C. Microalbuminuria

