

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. KESIMPULAN

1. Tidak terdapat hubungan antara *self management* pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kadar HbA1c pada fasilitas kesehatan tingkat pertama klinik Tanjung Purwokerto.
2. Tingkat *self management* pasien diabetes melitus tipe 2 pada fasilitas kesehatan tingkat pertama klinik Tanjung Purwokerto sudah baik dengan kategori baik sebesar 80,40%.
3. Kadar HbA1c pasien diabetes melitus tipe 2 pada fasilitas kesehatan tingkat pertama klinik Tanjung Purwokerto tinggi dengan kategori buruk sebesar 70,10%.

### B. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengendalikan faktor yang mempengaruhi *self management* dalam aspek emosional dan motivasi.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan kuesioner yang lebih mudah untuk dimengerti dan memiliki pertanyaan yang obyektif.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengendalikan faktor lain yang mempengaruhi HbA1c seperti pasien obesitas dan non-obesitas, pola makan, serta gangguan dalam tingkat seluler.