

# HUBUNGAN FAKTOR PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN KATARAK PADA NELAYAN DESA SIDAKAYA KABUPATEN CILACAP JAWA TENGAH TAHUN 2018

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Katarak adalah salah satu keadaan patologis lensa yang ditandai dengan kekeruhan. Katarak sering terjadi pada individu yang bekerja sering terkena paparan sinar matahari seperti nelayan. Katarak pada nelayan dapat disebabkan beberapa faktor seperti umur, jenis kelamin, penyakit diabetes melitus (DM), merokok, nutrisi, terapi steroid, paparan sinar ultraviolet (UV), lama bekerja, dan penggunaan alat pelindung diri (APD). Menurut hasil penelitian memiliki kemungkinan terkena katarak 2,5 kali lebih besar daripada pegawai yang jarang terpapar sinar matahari.

**Tujuan:** mengetahui hubungan faktor-faktor pekerjaan dengan kejadian katarak pada nelayan di Desa Sidakaya, Kabupaten Cilacap, Jawa Tengah.

**Metode:** Penelitian yang digunakan *cross sectional* dan teknik *consecutive sampling*. Analisa yang digunakan ialah *Chi-square* dan *Exact Fisher*. Subjek penelitian berjumlah 43 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi.

**Hasil:** Terdapat 19 responden terkena katarak. Faktor yang berhubungan dengan katarak adalah penggunaan APD dengan  $p\ value < 0.05$  dan faktor yang tidak berhubungan dengan katarak antara lain lama bekerja, durasi paparan sinar matahari per hari dan durasi paparan sinar matahari per bulan dengan  $p\ value p > 0.05$ .

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan APD dengan katarak pada nelayan di Desa Sidakaya Cilacap.

---

**Kata kunci:** Katarak, lama bekerja, durasi paparan sinar matahari, penggunaan APD.

# CORRELATION BETWEEN OCCUPATIONAL FACTORS AND THE INCIDENCE OF CATARACTS IN THE FISHERMEN OF SIDAKAYA VILLAGE CILACAP 2018

## ABSTRACT

**Background:** Cataract is one of the pathologic condition of lens which is characterized by turbidity. Cataract often occur in individuals who work often expose to sunlight such as fishermen. Cataract in fishermen can be caused by several factors such as age, gender, diabetes mellitus (DM), smoke, nutrition, steroid therapy, ultraviolet (UV) exposure, working periode, and use of personal protective equipment. Based on research fishermen have the possibility of being affected by cataract 2,5 times greater than employees who are rarely exposed to sunlight.

**Objective:** To identify correlation occupational factors with the incidence of cataracts in fishermen in Sidakaya Village Cilacap.

**Methods:** Observational analytic research with research design used was cross sectional design and consecutive sampling technique. The analysis used is chi square and exact fisher. Subjects were 43 respondents who met the inclusion criteria.

**Results:** There were 19 respondents exposed to cataracts. Factors related with cataracts include use of personal protective equipment with p value  $< 0.05$  and factors not related to cataracts include work periode, duration of sun exposure per day, and duration of sun exposure per month with p value  $p > 0.05$ .

**Conclusion:** There is a significant correlation between use of personal protective equipment with cataracts in fishermen in Sidakaya Village Cilacap.

---

**Keywords:** Cataracts, work periode, duration of sun exposure, use of personal protective equipment.