

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang di dapatkan dari penelitian ini adalah:

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Khusus Ginjal Ny. R.A. Habibie Bandung.
2. Pasien gagal ginjal kronik dengan adekuasi hemodialisis yang adekuat memiliki kualitas hidup yang baik.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit
 - a. Perlunya dosis yang adekuat bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.
 - b. Perlunya edukasi kepada pasien untuk meningkatkan kualitas hidupnya serta meningkatkan adekuasi hemodialisis dengan pemberian edukasi mengenai faktor-faktor kualitas hidup lainnya, asupan gizi dan cairan, pentingnya kepatuhan pasien terhadap pertaturan hemodialisis, serta ketepatan waktu hemodialisis yang dapat mempengaruhi adekuasi hemodialisis.
2. Bagi Pasien Hemodialisis
 - a. Perlunya mengetahui faktor resiko dari penyakit gagal ginjal kronik dan pengendalian faktor resiko tersebut untuk pencegahan penyakit dan pencegahan terjadinya komplikasi.

- b. Pentingnya dukungan dari keluarga pasien untuk meningkatkan kesadaran akan pentingnya hemodialisis untuk penderita gagal ginjal kronik.
- c. Pentingnya mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi adekuasi hemodialisis seperti faktor asupan gizi dan cairan, kepatuhan terhadap peraturan hemodialisis, serta ketepatan waktu hemodialisis dapat berkaitan dengan peningkatan kualitas hidup.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian lebih lanjut tentang penyebab faktor-faktor yang mempengaruhi hubungan adekuasi hemodialisis dengan kualitas hidup pasien serta mengidentifikasi faktor-faktor tersebut lebih dalam serta membatasi kriteria inklusi responden terutama pada komponen lama menjalani hemodialisis dan usia untuk mengurangi bias pada data hasil penelitian.

