

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan terapi dengan risiko terjadinya komplikasi neuropati berdasarkan tinggi rendahnya skor monofilamen pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.
2. Tingkat kepatuhan terapi pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto menunjukkan bahwa lebih dari setengah memiliki tingkat kepatuhan terapi yang rendah
3. Skor monofilamen pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto sebagian besar menunjukkan rentang $\geq 5,5-8$
4. Sebagian besar pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto memiliki risiko komplikasi neuropati yang rendah

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan maka dapat diberikan beberapa saran kepada berbagai pihak yang berkenaan dengan kepatuhan terapi dan risiko komplikasi neuropati sebagai berikut :

1. Bagi pasien

Bagi pasien DM FKTP Klinik Tanjung Purwokerto hendaknya meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan terapi agar risiko komplikasi neuropati dapat dicegah. Selain itu pasien DM perlu

membiasakan diri menggunakan alas kaki, dan kontrol kesehatan kaki secara berkala.

2. Bagi pelayan kesehatan

Tenaga kesehatan di FKTP Klinik Tanjung Purwoerto perlu meningkatkan edukasi kepada seluruh pasien DM terkait kontrol gula darah yang baik dan perawatan kaki yang tepat. Selain itu pemantauan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi serta menerapkan senam kaki sehingga dapat dilakukan pencegahan sedini mungkin terhadap komplikasi neuropati.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai faktor-faktor lain yang berhubungan dengan komplikasi neuropati, serta sebaiknya menggunakan metode-metode selain monofilamen untuk skrining neuropati agar mendapatkan hasil yang lebih obyektif seperti *Clinical Neurological Examination* (CNE), Elektromiografi (EMG).