

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kualitas hidup pasien dengan skizofrenia di Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas tahun 2023, maka dapat disimpulkan sekitar 57,5% responden dengan skizofrenia di Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas memiliki gambaran kualitas hidup yang baik

B. Saran

1. Bagi Pasien Dengan Skizofrenia

Diharapkan dapat mempertahankan serta dapat meningkatkan kualitas hidupnya sehingga kualitas hidup yang dimiliki baik dengan percaya diri, tidak khawatir serta lebih mandiri dalam beraktivitas, memilih, dan berpendapat.

2. Bagi Keluarga Pasien Skizofrenia

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kesadaran dalam menjaga dan merawat pasien dengan skizofrenia sehingga kualitas hidup yang dimiliki pasien baik.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat mempertahankan serta dapat meningkatkan intervensi secara menyeluruh terhadap pasien dengan skizofrenia sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup dari pasien skizofrenia di Kecamatan Patikraja.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

a. Diharapkan untuk melakukan penelitian serupa dengan menggunakan aspek lama pengobatan, perjalanan penyakit, gejala positif dan negatif yang dialami pasien sehingga dapat menunjukkan bahwa pengobatan yang teratur dapat mempengaruhi dan meningkatkan kualitas hidup pasien dengan skizofrenia dan aspek-aspek tersebut pada seseorang dengan gangguan jiwa dapat berlangsung dalam jangka panjang meskipun gejala sudah mereda. Hal itu disebabkan karena gejala yang dialami dapat timbul atau kambuh sewaktu-waktu.

- b. Diharapkan melakukan penelitian yang sama dengan menggunakan metode kualitatif dimana kualitas hidup perlu dibahas lebih mendalam pada pasien skizofrenia, metode kualitatif memungkinkan pembahasan yang lebih mendalam terkait kualitas hidup pada pasien skizofrenia di Kecamatan Patikraja, Kabupaten Banyumas.

