

## ABSTRAK

### STUDI KASUS PENERAPAN LATIHAN *PERSONAL HYGIENE* PADA KLIEN DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

*Merlinda Dwi Cahyarani*<sup>1</sup>, *Wahyudi Mulyaningrat*<sup>2</sup>

**Latar belakang:** Kasus kesehatan mental meningkat setiap tahun di berbagai dunia. Aktivitas seseorang dengan masalah ini berkurang karena sikap apatis dan kehilangan motivasi. Pasien yang menderita gangguan jiwa kronis seringkali mengalami ketidakpedulian dalam perawatan diri. Masalah defisit perawatan diri dapat diatasi dengan non medis melalui penerapan *personal hygiene*. Klien dengan kasus ini jika tidak diintervensi dampaknya dapat menimbulkan gangguan kenyamanan diri maupun orang lain. Oleh karena itu diperlukannya latihan *personal hygiene* untuk melatih kemampuan kebersihan diri.

**Tujuan:** Menganalisis penatalaksanaan latihan *personal hygiene* pada klien dengan masalah defisit perawatan diri.

**Metode:** Dilakukan intervensi defisit perawatan diri dengan melakukan hubungan saling percaya, melatih latihan *personal hygiene* yaitu melatih menjaga kebersihan tangan dengan cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau *handsanitizer*, gosok gigi, mandi, dan menyiapkan pakaian secara mandiri.

**Hasil Penelitian:** Terjadi penurunan tanda dan gejala dari defisit perawatan diri seperti bau mulut berkurang, pakaian bersih, kebersihan tangan dan kaki meningkat.

**Kesimpulan:** Latihan *personal hygiene* membuat klien memiliki minat untuk melakukan perilaku hidup sehat dengan perawatan diri yaitu dari “tidak baik” menjadi “baik”.

**Kata Kunci:** Defisit perawatan diri, kebersihan diri, latihan *personal hygiene*.

## ABSTRACT

### IMPLEMENTATION CASE STUDY PERSONAL HYGIENE EXERCISE IN CLIENTS WITH SELF-CARE DEFICIT

*Merlinda Dwi Cahyarani<sup>1</sup>, Wahyudi Mulyaningrat<sup>2</sup>*

**Background :** Mental health cases are increasing every year in various parts of the world. The activity of a person with this problem is reduced due to apathy and loss of motivation. Patients suffering from chronic mental disorders often experience indifference in self-care. The problem of self-care deficit can be overcome non-medically through the application of personal hygiene. Clients with this case if it is not intervened, the impact can cause disturbance to the comfort of themselves and others. Therefore it is necessary to practice personal hygiene to practice personal hygiene skills.

**Objective:** Analyzing the management of personal hygiene exercises on clients with self-care deficit problems.

**Methods:** Conduct interventions by a trusting relationship, practicing personal hygiene exercises, namely practicing hand hygiene by washing hands with soap and water or handsanitizer, brushing teeth, bathing, and preparing clothes independently

**Research Results:** There was a decrease in signs and symptoms of self-care deficit such as reduced bad breath, clean clothes, increased hand and foot hygiene.

**Conclusion:** Personal hygiene training makes have an interest carrying out healthy living with self-care, namely from "bad" to "good".

**Keywords:** Personal hygiene, personal hygiene practice, self care deficit.