

BAB V KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Setelah diterapkan intervensi defisit perawatan diri : mandi menggunakan latihan *personal hygiene* selama empat hari didapatkan hasil bahwa :

1. Terjadi penurunan tanda dan geala dari defisit perawatan diri seperti tampilan sudah sedikit rapi, bau badan berkurang, bau mulut berkurang, kebersihan tangan meningkat dan peningkatan keinginan untuk mandi.
2. Latihan *personal hygiene* membuat klien memiliki minat untuk melakukan perilaku hidup sehat dengan perawatan diri yaitu dari “tidak baik” menjadi “baik”

5.2. Saran

1. Keluarga
Keluarga dapat menindaklanjuti penerapan strategi pelaksanaan latihan *personal hygiene* secara bertahap, memfasilitasi kebutuhan klien dan selalu memotivasi klien untuk melakukan hidup bersih dan sehat. Klien diharapkan dapat meningkatkan *personal hygiene* dan selalu melaksanakan kegiatan yang telah dilakukan selama latihan *personal hygiene*
2. Bagi Pendidikan Keperawatan
Perlu adanya pengembangan intervensi terapi-terapi dukungan perawatan diri lainnya terhadap pasien dengan gangguan jiwa.
3. Bagi Pelayanan Kesehatan
Diharapkan dapat memperhatikan pasien dengan kasus defisit perawatan diri. Perawat dapat memberikan edukasi ke pasien dan keluarga pasien.