

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman memiliki fungsi paru yang normal dengan rerata nilai persen prediksi FVC  $80,82 \pm 2,72\%$ , rerata nilai persen prediksi FEV1  $87,17 \pm 2,71\%$ , dan rerata nilai persen prediksi FEV1/FVC  $94,87 \pm 0,63\%$ .
2. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman memiliki nilai indeks kesanggupan kardiovaskuler dalam kategori sedang dengan nilai rerata  $65,88 \pm 3,575$  pada *harvard step test*
3. Tidak terdapat hubungan antara nilai persen FVC, nilai persen FEV1, dan rasio FEV1/FVC dengan indeks kesanggupan kardiovaskuler.

### B. Saran

1. Apabila dilakukan penelitian lanjutan sebaiknya perlu mengontrol aktivitas fisik.
2. Sebaiknya pada penelitian selanjutnya, subjek penelitian diberikan edukasi dan pemahaman agar melakukan pemeriksaan dengan usaha dan konsistensi yang maksimal.
3. Sebaiknya penelitian selanjutnya mempertimbangkan kadar hemoglobin sebagai salah satu faktor yang sangat berpengaruh terhadap tingkat kesanggupan kardiovaskuler