

V. KESIMPULAN

A. KESIMPULAN

1. Tidak terdapat hubungan pola konsumsi karbohidrat dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.
2. Tidak terdapat hubungan pola konsumsi lemak dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.
3. Tidak terdapat hubungan pola konsumsi serat dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (FKTP) Klinik Tanjung Purwokerto.

B. SARAN

1. Peneliti lain disarankan agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengendalikan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi hasil penelitian seperti aktivitas fisik, IMT dan riwayat keluarga serta menambah referensi terkait.
2. *Food model* dapat digunakan saat melakukan pengambilan data pola konsumsi makan agar memudahkan peneliti dan subjek peneliti.