

BAB V

SIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Simpulan

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi dengan dimediasi oleh optimisme. Objek penelitian ini adalah UMKM Batik di Kabupaten Banyumas. Penelitian ini menggunakan alat analisis regresi linear berganda dan Sobel Test. Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dukungan sosial memiliki pengaruh positif signifikan terhadap resiliensi. Hal ini dikarenakan semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki maka akan meningkatkan resiliensi.
2. Dukungan sosial memiliki pengaruh positif signifikan terhadap optimisme. Hal ini dikarenakan semakin tinggi dukungan sosial yang dimiliki maka akan meningkatkan optimisme.
3. Optimisme memiliki pengaruh positif signifikan terhadap resiliensi. Hal ini dikarenakan semakin tinggi optimisme yang dimiliki maka akan meningkatkan resiliensi.
4. Optimisme tidak dapat memediasi dukungan sosial terhadap resiliensi secara signifikan.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan, menghasilkan implikasi praktis dan teoritis yang dijelaskan sebagai berikut:

1. Implikasi Praktis

- a. Dilihat dari hasil penelitian, indikator dukungan sosial yang paling banyak terdapat pada indikator ke 3 yaitu keluarga saya benar-benar berusaha membantu saya.
- b. Dilihat dari hasil penelitian indikator resiliensi yang paling banyak terdapat pada indikator pertama yaitu saya cenderung bangkit Kembali dengan cepat setelah masa-masa sulit.
- c. Dilihat dari hasil penelitian indikator optimisme yang paling banyak terdapat pada indikator ke 3 yaitu saya yakin bahwa kesulitan yang saya hadapi hanya bersifat sementara.

2. Implikasi Teoritis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa resiliensi UMKM Batik Banyumas dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan sosial dan optimisme. Dukungan sosial akan meningkatkan optimisme sehingga resiliensi meningkat. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa masih ada faktor lain yang dapat mempengaruhi Resiliensi selain Dukungan Sosial dan Optimisme, contohnya seperti motivasi, religiusitas, *self esteem*, *self efficacy*, dan spiritualitas. Maka disarankan untuk peneliti selanjutnya agar dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi Resiliensi selain Dukungan Sosial dan Optimisme.

C. Keterbatasan Penelitian

Pada penelitian ini masih terdapat banyak keterbatasan yang diantaranya yaitu:

1. Keterbatasan literatur hasil penelitian sebelumnya yang masih kurang peneliti dapatkan sehingga mengakibatkan penelitian ini memiliki banyak kelemahan, baik dari segi hasil penelitian maupun analisisnya.
2. Penelitian ini hanya menggunakan Dukungan Sosial dan Optimisme sebagai variabel yang mempengaruhi Resiliensi. Masih terdapat beberapa variabel lain yang mampu menjelaskan dan kemungkinan memiliki pengaruh terhadap variabel Resiliensi.
3. Adanya kemampuan responden yang kurang dalam memahami pernyataan pada kuisisioner dan kesulitan dalam menilai kejujuran responden dalam mengisi kuisisioner sehingga ada kemungkinan hasilnya kurang akurat dan tidak sesuai kenyataan.
4. Keterbatasan pengetahuan penulis dalam membuat dan menyusun tulisan ini, sehingga perlu diuji kembali keandalannya di masa depan.

