

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan responden didominasi oleh jenis kelamin perempuan dengan rentang usia responden 18-25 tahun. Responden terbanyak berasal dari usia 19 tahun. Provinsi dengan responden paling banyak adalah Jawa Tengah sebanyak 30 orang responden. Program studi dengan responden terbanyak berasal dari program studi S1 Keperawatan yaitu sebanyak 21 orang. Rentang waktu atau lamanya responden menjadi penggemar K-Pop antara 1-16 tahun dengan responden paling banyak menggemari K-Pop selama 5 tahun. Gambaran perilaku *celebrity worship* responden paling banyak berada pada kategori *borderline pathological tendency* dengan persentase 60,7%. Tingkat kepercayaan diri responden paling banyak berada pada kategori tinggi yaitu sebanyak 55,1%. Hasil uji korelasi pada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara perilaku *celebrity worship* dan tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa jurusan kesehatan penggemar K-Pop yang dibuktikan dengan $p\text{-value}=0,046$ (lebih kecil dibandingkan 0,05) sehingga H_0 ditolak. Namun, berdasarkan koefisien korelasi pada kedua variabel adalah sebesar -0,193 sehingga hubungan antara kedua variabel bersifat sangat lemah. Ditinjau dari nilai negatif pada koefisien korelasi, dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *celebrity worship* maka semakin rendah tingkat kepercayaan diri pada mahasiswa jurusan kesehatan.

B. Saran

1. Bagi Individu

Diharapkan bagi individu dengan *celebrity worship* tinggi untuk mengevaluasi kembali kegiatan *fangirling* agar tidak menimbulkan dampak negatif serta kerugian dan individu dengan kepercayaan diri pada tingkat sedang untuk kembali mengevaluasi aspek-aspek kepercayaan diri apa saja yang perlu ditingkatkan.

2. Bagi Ilmu Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan dalam bidang ilmu kesehatan mengenai pengaruh *celebrity worship* secara tidak langsung terhadap tingkat kepercayaan diri.

3. Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi perguruan tinggi, terutama dosen pembimbing akademik untuk dapat membantu mahasiswa jurusan kesehatan untuk mengarahkan perilaku *celebrity worship* yang dapat mengganggu kegiatan akademik mahasiswa dengan menjadikan prestasi dan sikap positif idola sebagai motivasi untuk menambah semangat dan percaya diri dalam meraih prestasi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut seperti intervensi untuk membantu mengurangi tingkat keparahan pada perilaku *celebrity worship* atau intervensi untuk membantu meningkatkan kepercayaan diri pada mahasiswa. Selain itu, variabel *celebrity worship* dapat diidentifikasi dengan lebih rinci terutama mengenai waktu yang dihabiskan penggemar dalam sehari untuk mencari berita mengenai idola serta bentuk kegiatan *fangirling* yang dilakukan