

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan antara tingkat stres dengan derajat keparahan psoriasis didapatkan nilai  $r = 0,017$  dan  $p = 0,884$  dapat disimpulkan bahwa tidak adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan derajat keparahan pasien psoriasis di Kabupaten Banyumas.
2. Tingkat stres pasien psoriasis di Kabupaten Banyumas berdasarkan hasil penelitian pada pasien psoriasis didapatkan data pasien psoriasis yang mengalami stres ringan sebanyak 24%, stress sedang sebanyak 70,7% dan stres berat sebanyak 5,3% dari jumlah keseluruhan pasien psoriasis sebanyak 75 orang .
3. Derajat keparahan pasien psoriasis di Kabupaten Banyumas berdasarkan hasil penelitian didapatkan data pasien psoriasis yang termasuk dalam kategori derajat ringan sebanyak 2,7%, derajat sedang sebanyak 37,3%, dan derajat berat sebanyak 60% dari jumlah keseluruhan pasien psoriasis sebanyak 75 orang.

### B. Saran

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian dan kesimpulan dari penelitian ini, saran dari penulis adalah sebagai berikut

1. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian serupa dengan membandingkan antara pasien yang telah menjalani

pengobatan psoriasis < 3 bulan dan telah menjalani pengobatan > 3 bulan

2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai hubungan antara derajat keparahan psoriasis dengan faktor-faktor risiko psoriasis seperti genetik, obesitas, merokok, konsumsi alkohol, dan konsumsi obat-obatan yang dapat memperparah kondisi penyakit
3. Penelitian selanjutnya dapat mengantisipasi adanya *recall bias* dengan cara melakukan penelitian dengan desain *cohort*.

