

BAB V

SIMPULAN DAN IMPLIKASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dari penelitian ini dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. *Workload* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap *burnout* yang dialami oleh para Dosen wanita pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jendral Soedirman, selama masa *work-from home* pada pandemi Covid-19.
2. *Workload* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap *work-life balance* yang dialami oleh para Dosen wanita pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jendral Soedirman, selama masa *work-from home* pada pandemi Covid-19.
3. *Work-life balance* memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap *burnout* yang dialami oleh para Dosen wanita pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jendral Soedirman, selama masa *work-from home* pada pandemi Covid-19.
4. Pada hubungan *workload* dengan *burnout* yang dialami oleh para Dosen wanita pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jendral Soedirman, selama masa *work-from home* pada pandemi Covid-19, pengaruh mediasi *work-life balance* memiliki pengaruh yang signifikan.

B. Implikasi

Hasil penelitian menunjukkan setiap hubungan yang terdapat pada tiap hipotesa berpengaruh secara signifikan, yang mana menggambarkan ke-eratan hubungan kausal antara *workload*, *work-life balance*, dan *burnout* selama masa *work-from home* pada pandemi Covid-19 berlangsung. Hal tersebut dapat dijadikan sebagai informasi bagi para *working-moms* yang bekerja di lingkungan civitas akademika dengan metode *work-from home* untuk mengelola tingkat *workload*, dan *work-life balance* ketika mengalami *burnout*. Dengan pertimbangan, hal tersebut dapat menekan atau mengurangi tingkat *burnout* yang dapat di alami oleh para *working-moms* yang bekerja di lingkungan civitas akademika, seperti pada Dosen wanita di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Jendral Soedirman.

C. Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan hasil dalam penelitian ini, terdapat beberapa keterbatasan penelitian seperti berikut:

1. Jumlah responden untuk sampel dalam desain penelitian ini masih sangat sedikit, sehingga data dalam penelitian ini secara ideal belum dapat mewakili ruang lingkup penelitian yang lebih besar.
2. Penelitian ini dilakukan berdasarkan asumsi fenomena penelitian yang telah mengalami perubahan rentang waktu, sehingga terdapat kesulitan untuk memastikan keakuratan komunikasi dengan responden pada pengisian kuesioner.