

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan bermakna antara GDP dan GD2PP dengan mikroalbuminuria pada pasien DM tipe 2 ( $p=0,037$ ;  $0,029$  dan  $r=0,332$ ;  $0,346$ ).
2. Rerata kadar GDP pada pasien DM tipe 2 sebesar  $202,52$  mg/dl.
3. Rerata kadar GD2PP pada pasien DM tipe 2 sebesar  $326,45$  mg/dl.
4. Rerata kadar mikroalbuminuria pada pasien DM tipe 2 sebesar  $42,69$  mg/24jam.

### B. Saran

1. Pasien yang menderita DM tipe 2 diharapkan rutin untuk melakukan pengontrolan glikemik, melakukan aktivitas fisik yang sesuai, dan menjaga pola hidup sehat dengan mengonsumsi makanan rendah karbohidrat, tinggi serat dan rendah protein, menjaga keteraturan minum obat dan menunjuk salah satu anggota keluarga pasien sebagai pengawas minum obat untuk pasien.
2. Pasien dengan DM tipe 2 dengan lama menderita DM  $>5$  tahun sejak diagnosis ditegakkan diberikan edukasi pentingnya melakukan memeriksakan diri untuk deteksi dini pemeriksaan kadar mikroalbuminuria sebagai upaya pencegahan progresivitas terhadap komplikasi ND, apabila diperlukan dilanjutkan dengan pengobatan untuk mengontrol kadar mikroalbuminuria.
3. Pasien dengan mikroalbuminuria disarankan untuk memeriksakan kesehatan mata dengan melakukan pemeriksaan funduskopi dan visus

untuk mencegah komplikasi mikrovaskuler lain seperti retinopati diabetik juga dapat digunakan sebagai prediktor terjadinya nefropati diabetik.

4. Bagi klinisi diharapkan untuk lebih waspada dalam pemberian obat-obatan OHO ataupun insulin kepada pasien DM agar sesuai dengan kondisi pasien.

