

RINGKASAN

Penelitian ini memiliki judul “Pengaruh Regulasi Emosi dan Stres Kerja terhadap Kualitas Hidup Kerja Yang Dimoderasi Oleh Etika Kerja Islam”. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik analisis deskriptif dan uji regresi moderasi dengan menggunakan IBM SPSS 25. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variabel regulasi emosi dan stress kerja yang ditinjau dari aspek psikologis pada kualitas hidup kerja karyawan. Responden penelitian ini adalah para pengajar pada dua sekolah islam swasta yaitu SMP Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto dan SMA IT Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto dengan populasi sebanyak 120 orang serta dengan menggunakan metode *simple random sampling* diambil sebanyak 86 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa regulasi emosi tidak berpengaruh signifikan terhadap kualitas hidup kerja. Sedangkan, stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kualitas hidup kerja. Etika kerja islam dapat memoderasi hubungan antara regulasi emosi terhadap kualitas hidup kerja, namun etika kerja islam tidak memoderasi hubungan antara stress kerja terhadap kualitas hidup kerja.

Implikasi dalam penelitian ini yaitu dalam upaya meningkatkan kualitas hidup kerja karyawan, maka diharapkan untuk tetap memberikan dukungan serta perhatian terutama dari sisi psikologis guna meningkatkan kesejahteraan mereka dalam bekerja. Etika kerja islam yang juga telah diterapkan hendaknya tetap dipertahankan dan ditingkatkan.

Kata kunci: Regulasi Emosi, Stres Kerja, Kualitas Hidup Kerja, Etika Kerja Islam.

SUMMARY

This study is entitled "The Effect of Emotion Regulation and Work Stress on the Quality of Work Life Moderated by Islamic Work Ethics". This study is a quantitative research using descriptive analysis techniques and moderation regression analysis using IBM SPSS 25. The study aims to examine the influence of the variables of emotional regulation and work stress in terms of psychological aspects on the quality of work life. The respondents of this study were teachers at two private Islamic schools, namely Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto Middle School and Al Irsyad Al Islamiyyah Purwokerto IT High School. The population is 120 people by using simple random sampling method which is taken as 86 samples.

The results of the study show that emotion regulation has no significant effect on the quality of work life. Meanwhile, work stress has a significant effect on the quality of work life. Islamic work ethics can moderate the relationship between emotional regulation and quality of work life, but Islamic work ethics do not moderate the relationship between work stress and quality of work life.

The implication is that in an effort to improve the quality of work life, it is hoped that they will continue to provide an attention, especially from a psychological perspective in order to improve their well-being at work. The Islamic work ethic that has also been implemented should be maintained and improved.

Keywords: Emotion Regulation, Work Stress, Quality of Work Life, Islamic Work Ethics.