

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, E. 2007, 'Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Obesitas', *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, pp. 23–42.
- Aldilah, J. 2018, 'Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Kerja Pada Perawat Tenaga Kontrak', *Naskah Publikasi*, Universitas Jenderal Soedirman.
- Ambasari, E., Rustiyarso., Salim, I., 2015, Pengaruh Sosial Ekonomi Keluarga Petani Terhadap Pendidikan Formal Anak. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, **4(11)**.
- Anggai, A.I. 2015, 'Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perilaku Berisiko Terhadap Kesehatan Pada Remaja', *Journal of applied microbiology*, vol. 119, no. 3, p. 859–867.
- Aurora, R.G., Sinambela, A. & Noviyanti, C.H. 2012, 'Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia', *J Indon Med Assoc*, vol. 62, no. 5, pp. 194–201.
- Ayuandira, A. 2012, *Hubungan Pola Konsumsi Makan , Status Gizi , Stress Kerja dan Faktor Lain dengan Hiperkolesterolemia Pada Karyawan Pt Semen Padang Tahun 2012*.
- Bandura, 1997 *Self Efficacy: The Exercise of Control*, W.H Freeman and Company, New York
- Centre, O.C. 2010, *Healthier Eating Guidelines for Lowering Cholesterol*.
- Clum, G.A., Rice, J.C., Broussard, M., Johnson, C.C. & Webber, L.S. 2014, 'Associations between depressive symptoms, self-efficacy, eating styles, exercise and body mass index in women', *Journal of Behavioral Medicine*, vol. 37, no. 4, pp. 577–86.
- Fisher, K. & Kridli, S.A.O. 2014, 'The role of motivation and self-efficacy on the practice of health promotion behaviours in the overweight and obese middle-aged American women', *International Journal of Nursing Practice*, vol. 20, no. 3, pp. 327–35.
- Izumi, H., Mastubara, M., Saeki, K., Imuta, H. & Mori, M. 2014, 'The Effectiveness of Hyperlipidemia Prevention Intervention Designed to Affect Behavior Change: Focus on Changes in Health Behavior', *Open Journal of Nursing*, vol. 4, no. December, pp. 962–70.
- Kementerian Kesehatan RI 2011, 'Diet Rendah Lemak Dan Kholesterol', *Kementerian Kesehatan RI Direktorat Bina Gizi Subdit Bina Gizi Klinik 2011*.
- Kementerian Kesehatan RI 2013, *Penyakit yang ditularkan melalui udara*, *Kementerian Kesehatan RI, Jakarta*.

- Kementerian Kesehatan RI., 2013, *Pedoman Puskesmas Santun Usia Lanjut Bagi Petugas Puskesmas*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta. Koziar,at al. (2011).*buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik*. Edisi 7. Jakarta: EGC
- Kusuma, I.M., Haffidudin, M. & Prabowo, A. 2013, 'Hubungan Pola Makan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Pada Lansia Di Jebres Surakarta', *Animal Genetics*, vol. 39, no. 5, pp. 561–3.
- Malinti Evelin 2016, 'Menurunkan kadar kolesterol darah dengan gel aloe vera linn', *jurnal skolastik keperawatan*, vol. 2, no. 2, pp. 159–64.
- Muflih, M. & Setiawan, I.D. 2017, 'Pengaruh Konseling Short Message Service (SMS) Gateway terhadap Self Efficacy Menghindari Seks Bebas dan HIV/AIDS Remaja', *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, vol. 5, no. April 2017, pp. 1–9.
- Notoatmodjo, S., 2012, *Metode Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Nurhayani, Y. 2017, 'Gambaran Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsud Arjawinangun Kabupaten Cirebon Yani', *JAMC idea 's*, vol. 4, no. 1.
- Permata, R.A., Triyanto, D. & Ilhamsyah 2016, 'Aplikasi Penyusun Menu Makanan Untuk Pencegahan Hiperkolesterolemia Menggunakan Algoritma Genetika', *Jurnal Coding Sistem Komputer Untan*, vol. 04, no. 2, pp. 96–106.
- Prianto, F.X.R. 2015, 'Efikasi Diri Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Sanata Dharma Yang Sedang Mengerjakan Skripsi', Universitas Sanata Dharma.
- Putu, I.G., Suyasa, D., Rahayuni, I.G.A.R., Ariani, S., Harditya, K.B., Bhandesa, A.M., Rosa, K., Anggaraeni, T., Treesna, N., Ayu, I., Strisanti, S. & Rismawan, M. 2017, *Pemeriksaan Kesehatan dan Pengobatan Gratis Berbasis Fisik , Psikologi dan Budaya di Dusun Selat Desa Perean Tengah Kecamatan Baturiti Kabupaten Tabanan*, vol. 1, no. 2, pp. 109–14.
- Rizkiyanti, N. 2018, 'Hubungan Antara Persepsi Dan Perilaku Diet Pencegahan Hipertensi Pada Individu Dengan Riwayat Keluarga Hipertensi Di Desa Banteran', Universitas Jenderal Soedirman.
- Rutkowski, E.M. & Connelly, C.D. 2012, 'Self-efficacy and physical activity in adolescent and parent dyads', *Journal for Specialists in Pediatric Nursing*, vol. 17, no. 1, pp. 51–60.
- Naue, S.H., Doda, V. & Wungouw, H. 2016, 'Hubungan Kadar Kolesterol total dengan Tekanan Darah pada Guru Di SMP 1 & 2 Eben Haezar dan SMA Haezar Manado', *e-Biomedik*, vol. 4.
- Nurhayani, Y. 2017, 'Gambaran Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Rsud Arjawinangun Kabupaten Cirebon Yani', *JAMC idea 's*, vol. 4, no. 1.
- Rizkiyanti, N. 2018, 'Hubungan Antara Persepsi Dan Perilaku Diet Pencegahan Hipertensi Pada Individu Dengan Riwayat Keluarga Hipertensi Di Desa Banteran', Universitas Jenderal Soedirman.

- Ruhmawati, T., Roni,T dan Sukandar, S., 2013, Hubungan Pendidikan dan Penghasilan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Indonesia*. **12(1)**.
- Rutkowski, E.M. & Connelly, C.D. 2012, 'Self-efficacy and physical activity in adolescent and parent dyads', *Journal for Specialists in Pediatric Nursing*, vol. 17, no. 1, pp. 51–60.
- Saryono 2011, 'Metodologi Penelitian Keperawatan" Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto
- Smet, B., 1993, *Psikologi Kesehatan*, Grasindo, Jakarta.
- Stapleton, P.A., Goodwill, A.G., James, M.E., Brock, R.W. & Frisbee, J.C. 2010, 'Hypercholesterolemia and microvascular dysfunction: Interventional strategies', *Journal of Inflammation*, vol. 7, no. 1, p. 54.
- Tjandra, 2012, *Masalah Hipertensi di Indonesia*, <http://http://www.depkes.go.id/article/view/1909/masalah-hipertensi-di-indonesia.html>, diakses 10 Januari 2018.
- 'UMK-jateng-2017.pdf'
<http://www.semarangkab.go.id/utama/images/stories/data/UMK-Jateng-2018.pdf>
- Wibowo, T. 2018, 'Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Dengan Perilaku Diet Pencegahan Hipertensi Pada Orang Dengan Riwayat Keluarga Hipertensi, *Naskah Publikasi*, Universitas Jenderal Soedirman.
- Yani, M. 2015, 'Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia', *Olahraga Prestasi*, vol. 11, no. 2, pp. 3–7.
- Yoeantafara, A. & Martini, S. 2017, 'Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol. 13, no. 4, pp. 304–9.
- Yusuf, D. Y. N., 2013, Gambaran Perilaku Penderita Hipertensi dalam Upaya Mencegah Kekambuhan Penyakit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dulalowo Kota Gorontalo Tahun 2013, *Karya Tulis Ilmiah*, Jurusan Keperawatan, Universitas Gorontalo.