

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Aktivitas bakteri asam laktat (*L.bulgaricus* dan *S.thermophilus*) soygurt teruji dapat menghambat pertumbuhan isolat bakteri *S.typhi* penyebab demam tifoid dengan menggunakan konsentrasi soygurt antara lain 20%, 40%, 60%, dan 80%.
2. Konsentrasi hambat minimal soygurt yang dapat menghambat pertumbuhan isolat bakteri *S.typhi* penyebab demam tifoid yaitu konsentrasi 20%, karena pada konsentrasi ini mampu menghambat lebih dari 99%.

### B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan subjek hewan uji seperti mencit untuk menguji aktivitas bakteri asam laktat soygurt dalam menghambat pertumbuhan isolat bakteri *S.typhi* penyebab demam tifoid
2. Memberikan informasi kepada masyarakat mengenai minuman soygurt dapat mencegah penyakit demam tifoid akibat bakteri *S.typhi* dan diharapkan angka penggunaan antibiotik di masyarakat dapat berkurang
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui konsentrasi soygurt yang efektif