

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

1. Aktivitas Kefir (*L. bulgaricus*, *S. thermophilus*, dan *S.cerevisieae*) dapat menghambat pertumbuhan isolat bakteri *E. coli* penyebab diare, yaitu menggunakan kefir dengan konsentrasi 20%, 40%, 60% dan 80%.
2. Semua konsentrasi kefir pada penelitian ini dapat menghambat pertumbuhan *E. coli* dengan Konsentrasi Hambat Minimal (KHM) pada penelitian ini yaitu konsentrasi 20%.

### B. Saran

1. Perlu dilakukan uji univariat lebih lanjut untuk mengukur kadar atau konsentrasi metabolit lain yang terkandung dalam kefir yang berpengaruh dalam menghambat pertumbuhan isolat bakteri *E. coli* penyebab diare.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk menentukan konsentrasi hambat minimal (KHM) menggunakan variasi konsentrasi kefir dengan rentang 0%-20% atau lebih rendah dari konsentrasi yang digunakan pada penelitian ini.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan subjek hewan uji untuk menguji efek dari kefir terhadap pencegahan diare.