

IV. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tekanan darah dan derajat keparahan psoriasis di Kabupaten Banyumas tidak berkorelasi secara signifikan.
2. Pada penelitian ini pasien psoriasis di Kabupaten Banyumas yang derajat keparahannya termasuk dalam kategori derajat keparahan ringan sebesar 4%, derajat keparahan sedang sebesar 37.3% dan derajat keparahan berat sebesar 58.7%.
3. Pada penelitian ini pasien psoriasis yang termasuk dalam kategori tekanan darah normal sebesar 20%, prehipertensi sebesar 22.7%, hipertensi derajat I sebesar 13.3% dan hipertensi derajat II sebesar 44%.

B. Saran

1. Diperlukan penelitian selanjutnya dengan subjek pasien psoriasis yang belum mendapat pengobatan psoriasis.
2. Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi derajat keparahan pasien psoriasis seperti merokok, konsumsi NSAID, stres psikologis dan genetik.
3. Penelitian selanjutnya dapat mengkaitkan lamanya menderita hipertensi yang dihubungkan derajat keparahan pasien psoriasis.
4. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan alat pengukuran tekanan darah yang telah dilakukan uji kalibrasi alat dan melakukan penajedaan pada pengukuran tekanan darah selama 5 menit antara pengukuran pertama dan kedua.

5. Penelitian selanjutnya bisa menggunakan desain penelitian *cohort* untuk menurunkan risiko *recall bias* pada responden.

