

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia dengan *Musculoskeletal Disorders*.
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan *Musculoskeletal Disorders*.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan merokok dengan *Musculoskeletal Disorders*.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kebiasaan olahraga dengan *Musculoskeletal Disorders*.

#### B. Saran

1. Hendaknya nelayan yang memiliki kebiasaan merokok dapat mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokoknya.
2. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai variabel-variabel yang tidak diteliti pada penelitian ini seperti lama bekerja, durasi bekerja, beban kerja, dan postur kerja.
3. Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut dengan desain penelitian analitik lebih baik untuk mengetahui hubungan sebab akibat faktor – faktor tersebut terhadap kejadian MSDs.
4. Hendaknya dilakukan pemeriksaan yang lebih objektif pada nelayan terkait tentang sistem muskuloskeletal, seperti *phalen's test* dan *tinel's test* pada CTS serta *finkelstein's* pada de Quervain's syndrome.