

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Ada hubungan antara derajat anemia dengan kualitas hidup pasien hemodialisa reguler rawat jalan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
2. Tidak ada hubungan bermakna antara status gizi dengan kualitas hidup pasien hemodialisa reguler rawat jalan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti lain

Peneliti lain diharapkan dapat meneliti tentang kualitas hidup pasien hemodialisa reguler rawat jalan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto dengan variabel lain yang belum diteliti seperti adekuasi hemodialisa.

2. Bagi Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman

Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan informasi dan masukan bagi pengajar dan mahasiswa terkait hubungan derajat anemia dan status gizi dengan kualitas hidup pasien hemodialisa reguler rawat jalan di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

3. Bagi RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai bahan masukan rumah sakit untuk dapat memberikan program peningkatan kualitas hidup yang terjadwal di unit hemodialisa agar pasien dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

4. Bagi Pasien Hemodialisa

Pasien hemodialisa sebaiknya tetap menjalani hemodialisa secara teratur, menjaga pola konsumsi makan dan minuman yang bergizi, dan menjaga berat badan agar selalu dalam status gizi normal dan terhindar dari anemia.

